

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Что делать в первую очередь



Вызовите спасателей по тел. 112



Подойдите к пострадавшему



Осмотрите его раны



Разговаривайте с ним

при ДТП



Определите наличие пульса



Остановите кровотечение (если оно есть)



При отсутствии кровотечения не трогайте пострадавшего, ждите скорой

ВАЖНО!

Использовать защитные (резиновые) перчатки при оказании помощи

при ПОЖАРЕ



Остановите пострадавшего (сбейте с ног)



Потушите горящую одежду



Выведите пострадавшего за пределы зоны поражения

ВАЖНО!

Не удалять с ран посторонние предметы и прилипшую одежду

при УТОПЛЕНИИ



Вытащите пострадавшего из воды



Уложите его на своё колено, очистите рот, нос от посторонних предметов



При отсутствии пульса сделайте искусственное дыхание

ВАЖНО!

Использовать салфетки (марлю) при искусственном дыхании

Что сделать, чтобы самому успокоиться:

- Сосредоточьтесь – дышите глубоко и медленно
- Отвлекитесь – считайте окружающие предметы или до десяти
- Думайте о хорошем