

## **Рекомендации для родителей «Психологический комфорт ребенка – первоклассника»**

1. Создайте благоприятный психологический климат по отношению к ребенку со стороны всех членов семьи.
2. Повышайте самооценку ребенка в период адаптации к школе (чем ниже самооценка, тем больше трудностей у ребенка в школе).
3. Первое условие школьного успеха – самооценку ребенка для родителей.
4. Обязательно проявляйте интерес к школе, к классу, в котором учится ребенок, к каждому прожитому им школьному дню.
5. Поощряйте дружеское отношение ребенка с одноклассниками и возможность такого общения после школы.
6. Не допускайте физические меры воздействия на ребенка, запугивание, критику, особенно в присутствии других людей.
7. Учитывайте темперамент ребенка в период адаптации к школьному обучению. Медлительные и малообщительные дети гораздо труднее привыкают к школе, быстро теряют к ней интерес, если чувствуют со стороны взрослых негатив.
9. Предоставляйте ребенку самостоятельность в учебной работе и организовывайте обоснованный контроль над его деятельностью.
10. Поощряйте ребенка не только за учебные успехи. Морально стимулируйте достижения ребенка. Развивайте самоконтроль, самооценку и самодостаточность ребенка.