

**План работы  
по профилактике суицидального поведения среди учащихся  
на 2024-2025 учебный год.**



УТВЕРЖДАЮ  
 Н.Л. Тимофеева  
 «02» сентября 2024г.

Название мероприятия	Категория участников	Ответственные
Информирование участников образовательного процесса через сайт школы и оформление информации на стенде о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложных жизненных ситуациях.	1-11 классы Родители	Педагоги-психологи, социальные педагог.
День безопасного Интернета (по плану)	1-11 класс	Педагоги-психологи, социальные педагог
Диагностическое обследование на психоэмоциональное состояние (по запросу)	1-11 класс	Педагоги-психологи
Мониторинг социальных сетей	1-11 классы	Классные руководители, социальные педагог
Информирование участников образовательного процесса: «Профилактика и преодоление кризисных состояний у детей и подростков».	1,5, 10 классы Родители Педагоги	Педагоги-психологи
<b>Октябрь</b>		
Тренинговое занятие «Я теперь первоклассник» (снятие тревоги и напряжения, смягчение процесса адаптации)	1 классы	Педагог-психолог
Тренинговое занятие «Мы едины» (снятие тревоги и напряжения, смягчение процесса адаптации)	5 классы	Педагог-психолог
Беседа с элементами тренинга «Мои ценности и приоритеты в жизни»	6-11 классы	Педагоги-психологи

(профилактика подросткового суицида, формирование жизнеустойчивых позиций у подростков)		
Социально-психологическая поддержка родителей на тему «Особенности общения в семье», «Психологическая поддержка в семье» (по запросу)	Родители детей «группы риска»	Педагоги-психологи, социальный педагог
Беседа с элементами тренинга: «Как справиться со страхом» Выдача рекомендаций (по запросу)	5-11 классы	Педагог-психолог
Мониторинг социальных сетей	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог
<b>Ноябрь</b>		
Диагностика психоэмоционального состояния (по плану).	5, 10 классы	Педагоги-психологи
Тренинговое занятие «Жизнь по собственному выбору» (побуждение к размышлениям о ценности жизни, выработка умения планировать позитивный образ своего будущего)	4-11 классы	Педагоги-психологи
Диагностическое обследование на уровень адаптации к новым условиям (по плану)	1-11 классы	Педагоги-психологи
Групповая коррекционная работа с дезадаптивными учащимися.	Дезадаптивные уча-ся (1,5, 10 классы).	Педагоги-психологи
Индивидуальные консультации родителей дезадаптивных детей (по запросу).	Родители 1-11 класс	Педагоги-психологи
Информирование через сайт школы: «Правила общения с детьми».	Родители 1-11 класс	Педагоги-психологи
Диагностика уровня тревожности (по плану)	1-11 класс	Педагоги-психологи
Беседа с элементами тренинга «Тропинка к своему «Я»» (по запросу).	5-11 класс	Педагоги-психологи
Мониторинг социальных сетей	1-11 классы	Классные руководители,

		социальный педагог
<b>Декабрь</b>		
Беседа с элементами тренинга «Умей помогать себе»	3-9 класс	Педагоги-психологи
Информирование участников образовательного процесса через сайт школы: «Особенности психологической защиты подростков»	Педагоги, родители	Педагоги-психологи
Рекомендации по работе с детьми «Основы и правила разрешения конфликтных ситуаций» (по запросу)	Педагоги, родители	Педагоги-психологи
Мониторинг социальных сетей	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог
<b>Январь</b>		
Диагностика психоэмоционального состояния (по плану)	5,10 класс	Педагоги-психологи
Выступление на общешкольном родительском собрании на тему: Воспитание в семье «Взрослеем вместе».	Родители 1-11 класс	Педагоги-психологи
Информирование через сайт школы «Психологический комфорт ребенка».	Педагоги, родители	Педагоги-психологи
Рекомендации родителям «Как научить детей общаться».	Родители 1-11 класс	Педагоги-психологи
Мониторинг социальных сетей	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог
Беседа с элементами тренинга «Я владею собой» (по запросу)	5-11 классы	Педагог-психолог
<b>Февраль</b>		
Участие во Всероссийской акции «Месяц безопасного Интернета» (по плану)	1-11 класс	Социальный педагог, педагоги-психологи
Социально-психологическая поддержка родителей на тему «Роль семейного воспитания в формировании личности ребенка».	Родители детей «группы риска»	Социальный педагог Педагоги-

Выступление на совещании при директоре «Профилактика аутоагрессивного поведения». (по плану)	Педагоги	психологи Педагоги-психологи
Беседа с элементами тренинга «Образ моего «Я»» (по запросу)	5-11 классы	Педагог-психолог
Мониторинг социальных сетей	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог
<b>Март</b>		
Профилактическая беседа направленная на формирование позитивных конструктивных жизненных установок.	1-11 класс	Педагоги-психологи
Диагностика на определение уровня тревожности (повторная диагностика)	1-11 класс	Педагоги-психологи
Консультация родителей «Дети и аттестация - психологический настрой»	Родители 4, 9, 11 классы	Педагоги-психологи
Беседа с элементами тренинга «Как преодолеть стресс» (по запросу)	5-11 классы	Педагог-психолог
Мониторинг социальных сетей	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог
<b>Апрель</b>		
Выступление на общешкольном родительском собрании на тему «Отношения родителей и детей к современной семье».	Родители	Педагоги-психологи Социальные педагоги
Памятка родителям «Профилактика интернет- зависимости».	1-11 класс	педагоги Педагоги-психологи
Диагностика психоэмоционального состояния детей «группы	Родители 1-11 класс	Педагог-психолог
1-11 класс		

риска» (по запросу)		
Беседа с элементами тренинга «Безопасное Онлайн-общение» (по запросу)	5-11 классы	Педагог-психолог
Мониторинг социальных сетей	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог
<b>Май</b>		
Профилактическая беседа с выдачей рекомендаций «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»	4, 9, 11 класс	Педагоги-психологи
Индивидуальное консультирование по вопросам психологической подготовки к государственной итоговой аттестации.	Родители 9, 11 классов	Педагог-психолог
Беседа «Я взрослею»	По запросу	Педагог-психолог
Диагностика на определение жизненных ценностей и ориентиров.	По запросу	Педагоги-психологи
17 мая - Международный день детского телефона доверия	По плану	Социальный педагог
Консультирование родителей по занятости в досуговой деятельности несовершеннолетних в летний период.	По плану	Социальный педагог
Консультирование по вопросам преодоления страхов перед экзаменами.	По запросу	Педагог-психолог
Беседа с элементами тренинга «Ответственное поведение» (по запросу)	5-11 классы	Педагог-психолог
Выдача рекомендаций «Как организовать летний отдых ребенка»	По плану	Педагоги-психологи
<b>В течение года</b>		
Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	1-11 классы	Педагоги-психологи, социальный педагог
Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам,	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог

профилактическая работа с ними		
Социально-психологическая поддержка учащихся на тему «Ассертивное поведение подростков», «Общение подростков со сверстниками», «Ответственное поведение» (по запросу)	5-11 классы	Педагог-психолог, социальный педагог
Социально-психологическая поддержка родителей на тему «Общение с подростком в семье», «Укрепление психологической устойчивости подростка» (по запросу)	5-11 классы	Педагог-психолог, социальный педагог
Определение эмоционального состояния и личностных особенностей подростков. (по запросу)	1-11 классы	Педагог-психологи
Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики. (по запросу)	1-11 классы	Педагог-психологи
Вовлечение детей «группы риска» склонных к суицидальному поведению во внеклассную и внеурочную деятельность.	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психологи
Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	1-11 классы	Классные руководители, социальный педагог
Родительские собрания (по запросу)	1-11 классы	Педагог-психологи, социальный педагог
Проведение профилактических рейдов в семьи	1-11 классы	Педагог-психологи, социальный педагог
Коррекция поведения учащихся. / агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение/	1-11 классы	Педагог-психологи, социальные педагоги
Корректировка картотеки индивидуального учёта учащихся группы риска (суицидальное поведение).	1-11 классы	Педагог-психологи, социальный педагог
Профилактика асоциальных проявлений.	1-11 классы	Педагог-психологи, социальный педагог
Привлечение к работе с учащимися и их родителями специалистов ОДН, КДН и других ведомств.	1-11 классы	Социальный педагог
Патронаж в семьи учащихся, состоящих на различных видах	1-11 классы	Социальный педагог, педагоги-

Учета, в том числе с привлечением специалистов МСДЦ,  
ЯКЦСОН, комитета образования, ПДН.

ПСИХОЛОГИ