

Способы повысить мотивацию к обучению



1. Организуйте график

Звучит громко, и не всегда выполнимо. Но это очень важно, составить график учебы. Желательно сделать это в письменном или печатном виде, в таком, который будет понятен ребенку. Включите в график школьные занятия, отметьте время посещения секций, время на выполнение школьных заданий и, обязательно, «плюшки», то есть то время, которое ребенок может потратить на себя.

2. Организуйте досуг

Оставьте время для мультиков и игр. Если вы противник интернета и телевизора – пусть рисует, читает, мастерит, гуляет во дворе, пусть просто бегает по дому и выкрикивает громкие песни. Главное – время отдыха должно обязательно перемежать и учебную деятельность. Учитывайте возраст ребенка. Младший школьник не может делать уроки больше 30-40 мин без перерыва. Ребенку в средней школе по силам заниматься час. Уставший ребенок – это совсем не то, чего мы добиваемся.

3. Контролируйте

Составить график – полдела. Теперь важно вам самим, в течение не одной недели (в зависимости от возраста), контролировать его выполнение. Иногда можно, исходя из состояния ребенка и каких-то домашних дел, сделать поблажку. Только не злоупотребляйте этим и старайтесь каждый раз обоснованно говорить ребенку, почему график сегодня не соблюдается.

4. Поощряйте

И здесь речь идет не про платные домашние задания. Больше всего дети обычно нуждаются во внимании. Обещайте за следование графику и успехи в учебе – интересно организованное вечернее время или в выходной. Может быть, это будет настольная игра, совместная прогулка, поход в зоопарк или просто вкусный семейный ужин со сладостями. Поверьте, самая лучшая мотивация – это время родителей.

5. Помогите со сложными заданиями

Не нужно решать задачи самим, достаточно помочь понять вопрос учебника или привести пример похожего решения. Научите (если он не умеет) пользоваться словарем, искать дополнительные знания в интернете (но, не готовый результат!), покажите, что можно еще раз прочитать учебник.

6. Развивайте интеллект ребенка

Самый простой, хоть и не бесплатный способ – записать ребенка в школу развития. Но можно и самостоятельно дома развивать способности и интеллект. Для этого вам нужно периодически скачивать в интернете задания: ребусы, лабиринты, логические игры или просто купить пару сборников для развития. Таких сейчас на рынке очень много.

7. Хвалите

Как не странно, но такое простое действие, как похвала, дается родителям с трудом. Хвалить не вредно! Только не нужно часто хвалить ребенка за то, к чему он никаких усилий не приложил. Например, за то, какой он: красивый, милый, хороший, единственный и умный. Эта абстракция лишь завышает уровень требований к себе. Хвалите за достижения. За самые маленькие, но очевидные: вовремя проснулся, не забыл про математику, сам справился с задачкой, сделал мало ошибок в предложении...

8. Делайте замечания правильно

Делать замечания не запрещено, но здесь, как и с похвалой нужна мера. Если ребенок не следует правилам (если он нормальный ребенок, то он и не может это делать постоянно), лишайте его обещанных в четвертом пункте радостей. Только, пожалуйста, всегда делайте это с оглядкой на возраст и реальные способности ребенка.

