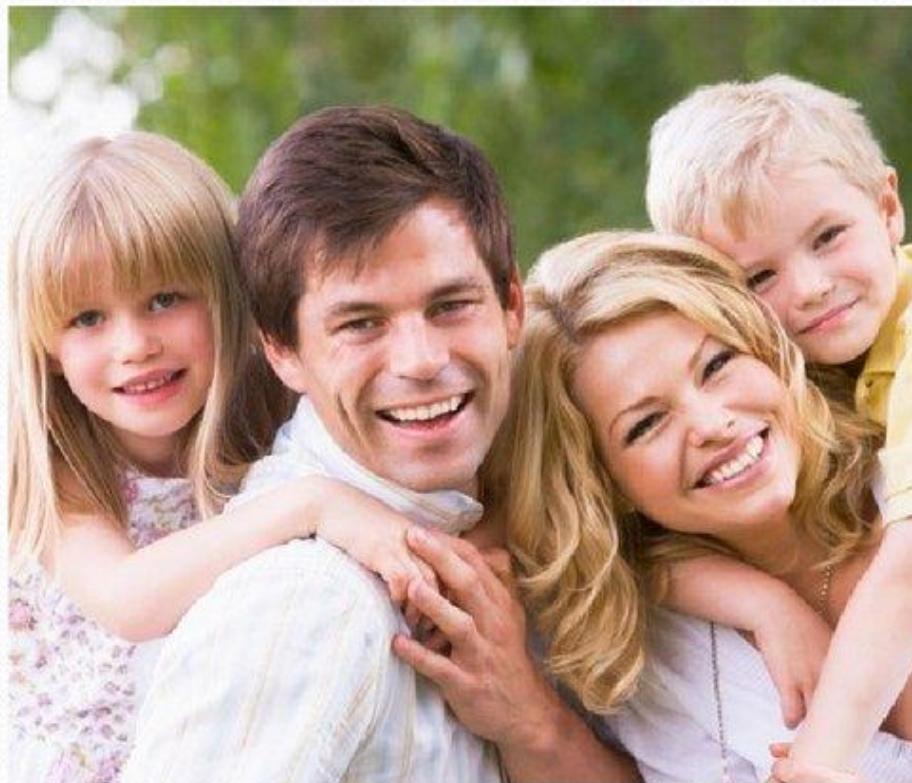
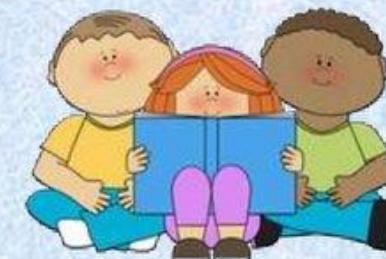


Семья - ведущий фактор развития личности ребенка, от которого во многом зависит дальнейшая судьба человека.



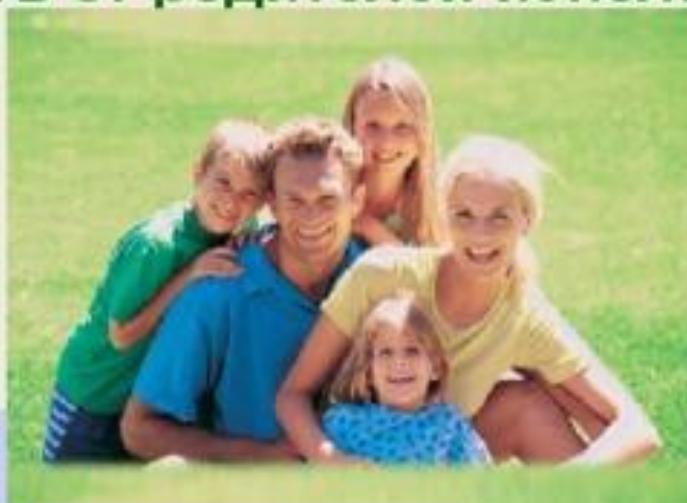
Общение в семье

- **Общение в семье представляет собой отношение членов семьи друг к другу и их взаимодействие;**
- **обмен информацией между ними, их духовный контакт;**
- **спектр общения в семье может быть очень разнообразным. Помимо бесед о работе, домашнем хозяйстве, жизни друзей и знакомых оно включает в себя обсуждение вопросов, связанных с воспитанием детей, искусством, политикой и т.д.**



Правила общения в семье

1. Любить друг друга
2. Уважать друг друга
3. Слушать родителей и заботиться о них
4. Быть честным и правдивым
5. Не огорчать родителей поступками и учёбой
6. Не держать обиду на родителей
7. Учитывать возможности семейного бюджета, не требовать от родителей покупок, которые вы не планировали
8. Не требовать от родителей исполнения всех своих желаний



Особенности общения с ребенком в семье.

- ◎ **Принятие ребенка**
– проявление такой родительской любви, когда ребенок понимает, что его любят не за что-то хорошее, а уже за сам факт его существования.



- В подростковом возрасте отношение к семье в целом и к родителям изменяется в следующих направлениях:
- 1. Появляются критика, сомнения и противодействие ценностям, установкам и образу действий взрослых.
- 2. Эмоциональные связи с семьей ослабевают.
- 3. Родители как образец для ориентации и идентификации отступают на второй план.
- 4. В целом уменьшается влияние семьи, хотя, по сути, она остается важной референтной группой.



Правила эффективного общения родителей с подростком

- **Самое важное для ребенка – общение.**
- Не выпытывайте у него информацию, лучше **организуйте диалог**.
- Чаще обсуждайте с ним разные вопросы семейной жизни.
- **Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов**, улыбнитесь, подмигните, посмотрите в глаза, возьмите за руку.
- Следите за тем, каким тоном вы отвечаете на вопросы ребенка.
- Поощряя ребенка, демонстрируйте вашу заинтересованность



Правила эффективной коммуникации в семье

- 1.** Члены семьи говорят о своих мыслях и чувствах от первого лица;
- 2.** Каждый член семьи должен ориентироваться на уровень понимания других людей, делая свое сообщение конгруэнтным;
- 3.** Разделение фактов и субъективных переживаний;
- 4.** Эмпатия к чувствам и состояниям других людей.

Нет ничего более страшного в семейном воспитании детей, если один родитель позволяет, а другой запрещает.

Еще страшнее если один из родителей вместе с ребенком что-то скрывает от другого родителя, боясь его гнева.



Избежать ошибок в общении в семье можно, следуя некоторым правилам:

- 1) в супружеском общении нельзя стремиться к главенству;
- 2) необходимо избегать упрёков, обвинений, жалоб, губительных для супружеских связей;
- 3) болезнь общения начинает развиваться, когда супруги замыкаются в себе, когда слова, требующие немедленного ответа, остаются без внимания;
- 4) очень важно уметь управлять своим настроением, желаниями, согласовывать их с интересами и состоянием близких людей, стремиться преодолевать прежде всего свои слабости, дорожить главными ценностями, которые сближают супругов, и преодолевать вместе то, что их разъединяет;
- 5) для успешного общения важно быть щедрым на добрые слова и поступки;
- 6) радость общения невозможна без постоянного стремления нравиться друг другу.

