



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ №8 г. Ишима

А.Г.Русаков

2020 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Факел» на 2020-2021 учебный год

№п/п	Спортивно-массовое мероприятие	Сроки проведения	Ответственный	Участники
1.	День здоровья	сентябрь	учителя ФК, члены спортивного клуба, классные руководители	вся школа (отдельно по классам)
2.	День бегуна	сентябрь	учителя ФК, члены спортивного клуба, классные руководители	вся школа (отдельно по классам)
3.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители	вся школа (отдельно по классам)
4.	Мероприятия, посвященные РДШ. Просмотр фильмов на тему «Готов к труду и обороне!»	сентябрь	учителя ФК, члены спортивного клуба, классные руководители	вся школа (отдельно по классам)
5.	Акция «Мы готовы к ГТО»	сентябрь	учителя ФК, члены спортивного клуба, классные руководители	вся школа (отдельно по классам)
6.	Спартакиада школьников. Осенний кросс	сентябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастным группам
7.	Профилактические мероприятия по самосохранительному поведению учащихся.	сентябрь	члены спортивного клуба	вся школа (отдельно по классам)
8.	Добровольческая акция «Для Вас, с любовью и заботой!»	сентябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	вся школа (отдельно по классам)
9.	Спартакиада школьников. «Шведская эстафета»	сентябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастным группам
10.	Сдача нормативов ГТО, в	октябрь	учителя физической культуры, спортивная	по выбору

	каждой возрастной ступени		коллегия	
11.	Спартакиада школьников Мини-футбол, в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	октябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастным группам
12.	Туристическая полоса препятствий	октябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	5 – 11 классы (отдельно по классам)
13.	Спартакиада школьников. «Спортивный туризм»	Октябрь, по назначению	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастным группам
14.	Спартакиада школьников. «Ишимский азимут», соревнования по спортивному ориентированию, посвященные памяти ЗУ РФ, МС СССР Серебрякова В.Г.	октябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастным группам
15.	Спартакиада школьников. «Дартс»	октябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастным группам
16.	Конкурс волонтеров «Жить так здОрово – здорОво!»	октябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	По желанию
17.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	октябрь	спортивная коллегия	Учителя начальных классов
18.	Сдача нормативов ГТО, в каждой возрастной ступени. (Зальные виды)	ноябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	по выбору
19.	Товарищеские встречи по баскетболу.	ноябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	7-11 классы (отдельно по параллелям)
20.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы	Ноябрь	спортивная коллегия	Учителя начальных классов

	любим спорт"			
21.	Спартакиада школьников. «Баскетбол», (юноши, девушки)	ноябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастным группам
22.	«Мама, папа, я - спортивная семья!»	ноябрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	5 классы
23.	Соревнования «Русский силомер»	декабрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	вся школа (отдельно по классам)
24.	Соревнования по волейболу и пионерболу	декабрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	5-11 классы (отдельно по параллелям)
25.	Веселые старты	декабрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	начальная школа (отдельно по классам)
26.	Спартакиада школьников. «Волейбол»,( юноши, девушки)	декабрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастным группам
27.	Участие в областной акции «встречаем Новый год трезво!»	декабрь	члены спортивного клуба	вся школа (отдельно по классам)
28.	Новогодние утренники для учащихся!	декабрь	члены спортивного клуба	вся школа (отдельно по классам)
29.	Сдача нормативов ГТО, в каждой возрастной ступени. (лыжи, плавание)	декабрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	по выбору
30.	Спартакиада школьников. Хоккей «Золотая шайба»	декабрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастам
31.	Спартакиада школьников. Лыжные гонки «Все на лыжи»	декабрь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастам
32.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	январь	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	7-9 классы (отдельно по классам)
33.	Патриотическая акция «Знаем, помним, чтим»	январь	члены спортивного клуба	(отдельно по классам)
34.	«А ну-ка, парни!»	февраль	учителя физической культуры, спортивная	5-9 классы



			коллегия, члены спортивного клуба	(отдельно по классам)
35.	Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители	5-11 классы (отдельно по классам)
36.	Спартакиада школьников. Лыжные гонки, посвященные памяти ЗМС, ЗТ СССР Н.П. Аникина. Эстафета (девочки, девушки, мальчики, юноши)	февраль-март (по назначению)	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастам
37.	Городской этап Всероссийской акции «Лыжня России-2021»	март	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	по положению
38.	«Девчонки, вперед!»	март	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	5-9 классы (отдельно по классам)
39.	Спартакиада школьников. Лыжные гонки, посвященные памяти МСМК Виктору Нисковских (мальчики, девочки)	март	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастам
40.	Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди общеобразовательных учреждений города Ишима	февраль-март	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы
41.	Спартакиада школьников. Легкая атлетика, многоборье «Шиповка юных»	апрель-май	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастам
42.	Спартакиада школьников. Легкая атлетика «Эстафета 4x100м»	апрель-май	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по возрастам
43.	Большая легкоатлетическая эстафета	май	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы
44.	Городская олимпиада школьников по физической	по назначению	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	сборная школы по параллелям

	культуре			
45.	День здоровья	май	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	вся школа (отдельно по классам)
46.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	учителя физической культуры, спортивная коллегия, члены спортивного клуба	вся школа (отдельно по классам)
47.	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах	вся школа (отдельно по классам)
48.	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах	вся школа (отдельно по классам)
49.	Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)			
50.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах	вся школа (отдельно по классам)
51.	Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах	вся школа (отдельно по классам)
52.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители,	вся школа (отдельно по классам)
53.	Проведение консультаций для родителей по вопросам В течение года Мед. работник, Учителя физкультуры физического воспитания	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры, медицинский работник	вся школа (отдельно по классам)

	школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.			
--	---	--	--	--