

Приложение 1
к приказу директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима
от «02» сентября 2024 г. № _____

			5А	5Б	5В	5Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.05 – 9.50	1	английский язык	труд	математика	музыка
	10.00 – 10.45	2	математика	труд	русский язык	английский язык
	11.00 – 11.45	3	труд	география	английский язык	русский язык
	12.05 – 12.50	4	труд	русский язык	география	литература
	13.05 – 13.50	5	русский язык	музыка	труд	география
	14.00 – 14.45	6	география	математика	труд	математика
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	1	русский язык	русский язык	физкультура	труд
	9.25 – 10.10	2	литература	история	английский язык	труд
	10.25 – 11.10	3	история	литература	русский язык	математика
	11.30 – 12.15	4	математика	английский язык	математика	русский язык
	12.30 – 13.15	5	МЧС	математика	литература	физкультура
	13.25 – 14.10	6				литература
СРЕДА	8.30 – 9.15	1	русский язык	физкультура	музыка	история
	9.25 – 10.10	2	ОДНК	русский язык	математика	математика
	10.25 – 11.10	3	английский язык	математика	русский язык	элективный курс история
	11.30 – 12.15	4	математика	история	литература	английский язык
	12.30 – 13.15	5	физкультура	литература	история	русский язык
	13.25 – 14.10	6	литература	английский язык		
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	1	история	русский язык	ОДНК	математика
	10.00 – 10.45	2	ИЗО	математика	элективный курс история	биология
	11.00 – 11.45	3	физкультура	ИЗО	биология	русский язык
	12.05 – 12.50	4	биология	ОДНК	русский язык	физкультура
	13.05 – 13.50	5	математика	биология	литература	ИЗО
	14.00 – 14.45	6	русский язык		математика	
	14.55 – 15.40	7	элективный курс история			
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	1	русский язык	русский язык	история	математика
	9.25 – 10.10	2	английский язык	физкультура	русский язык	история
	10.25 – 11.10	3	музыка	литература	английский язык	литература

	11.30 – 12.15	4	литература	математика	ИЗО	английский язык
	12.30 – 13.15	5	МЧС	элективный курс история	математика	ОДНК
	13.25 – 14.10	6	математика	английский язык	физкультура	русский язык

			6А	6Б	6В	6Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.05 – 9.50	1	география	физкультура	литература	русский язык
	10.00 – 10.45	2	электив английский язык	география	русский язык	музыка
	11.00 – 11.45	3	русский язык	английский язык	география	классный час
	12.05 – 12.50	4	английский язык	математика	математика	география
	13.05 – 13.50	5	литература	русский язык	английский язык	математика
	14.00 – 14.45	6	математика		музыка	русский язык
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	1	русский язык	русский язык	математика	электив английский язык
	9.25 – 10.10	2	история	электив английский язык	русский язык	математика
	10.25 – 11.10	3	математика	ИЗО	электив английский язык	история
	11.30 – 12.15	4	физкультура	история	ИЗО	английский язык
	12.30 – 13.15	5	литература	литература	история	физкультура
	13.25 – 14.10	6	МЧС	математика	литература	ИЗО
	14.20 – 15.05	7	ИЗО			литература
СРЕДА	8.30 – 9.15	1	труд	ОДНК	русский язык	
	9.25 – 10.10	2	труд	английский язык	ОДНК	русский язык
	10.25 – 11.10	3	математика	труд	русский язык	английский язык
	11.30 – 12.15	4	английский язык	труд	литература	математика
	12.30 – 13.15	5	русский язык	русский язык	английский язык	труд
	13.25 – 14.10	6	ОДНК	литература	математика	труд
	14.20 – 15.05	7	музыка	математика		литература
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	1	литература	русский язык	труд	русский язык
	10.00 – 10.45	2	история	физкультура	труд	русский язык
	11.00 – 11.45	3	русский язык	литература	физкультура	ОДНК
	12.05 – 12.50	4	русский язык	математика	история	математика
	13.05 – 13.50	5	физкультура	история	математика	физкультура
	14.00 – 14.45	6	математика	музыка	русский язык	история
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	1	математика	русский язык	английский язык	
	9.25 – 10.10	2	биология	русский язык	обществознание	английский язык
	10.25 – 11.10	3	обществознание	английский язык	математика	биология
	11.30 – 12.15	4	английский язык	биология	русский язык	обществознание
	12.30 – 13.15	5	русский язык	математика	биология	русский язык

	13.25 – 14.10	6	МЧС	обществознан ие	физкультура	математика
	14.20 – 15.05	7				литература

			7А	7Б	7В	7Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.05 – 9.50	1	алгебра	биология	русский язык	алгебра
	10.00 – 10.45	2	физкультура	алгебра	физика	биология
	11.00 – 11.45	3	русский язык	физика	физкультура	история
	12.05 – 12.50	4	биология	физкультура	история	русский язык
	13.05 – 13.50	5	история	русский язык	алгебра	физкультура
	14.00 – 14.45	6	Вероятность и статистика	история	биология	литература
	14.55 – 15.40	7		элективный курс физика		
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	1	геометрия	английский язык	география	геометрия
	9.25 – 10.10	2	английский язык	обществознание	русский язык	география
	10.25 – 11.10	3	обществознание	Вероятность и статистика	английский язык	физика
	11.30 – 12.15	4	география	геометрия	геометрия	английский язык
	12.30 – 13.15	5	ИЗО	русский язык	элективный курс биолои гя	русский язык
	13.25 – 14.10	6	физика	география	литература	обществознание
	14.20 – 15.05	7	литература	МЧС		
СРЕДА	8.30 – 9.15	1	физика	алгебра	алгебра	русский язык
	9.25 – 10.10	2	алгебра	музыка	физкультура	литература
	10.25 – 11.10	3	русский язык	физкультура	русский язык	музыка
	11.30 – 12.15	4	физкультура	русский язык	музыка	алгебра
	12.30 – 13.15	5	музыка	английский язык / информатика	Вероятность и статистика	элективный курс биолои гя
	13.25 – 14.10	6		английский язык / информатика	русский язык	физкультура
	14.20 – 15.05	7			физика	
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	1	география	геометрия	геометрия	физика
	10.00 – 10.45	2	русский язык	русский язык	география	геометрия
	11.00 – 11.45	3	труд	английский язык	история	Вероятность и статистика
	12.05 – 12.50	4	труд	литература	английский язык	ИЗО
	13.05 – 13.50	5	геометрия	география	труд	английский язык
	14.00 – 14.45	6	английский язык	история	труд	история
	14.55 – 15.40	7	история	физика		география
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	1			английский язык / информатика	труд
	9.25 – 10.10	2	английский язык / информатика	ИЗО	алгебра	труд
	10.25 – 11.10	3	русский язык	труд	обществознание	английский язык / информатика
	11.30 – 12.15	4	английский язык / информатика	труд	литература	алгебра

	12.30 – 13.15	5	алгебра	литература	ИЗО	английский язык / информатика
	13.25 – 14.10	6	элективный курс биологии	алгебра	английский язык / информатика	русский язык
	14.20 – 15.05	7	литература	МЧС		

			8А	8Б	8В	8Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.05 – 9.50	1	история	английский язык / информатика	русский язык	алгебра
	10.00 – 10.45	2	обществознание	русский язык	биология	русский язык
	11.00 – 11.45	3	русский язык	алгебра	музыка	биология
	12.05 – 12.50	4	алгебра	английский язык / информатика	английский язык	Вероятность и статистика
	13.05 – 13.50	5	английский язык / информатика	биология	алгебра	история
	14.00 – 14.45	6	английский язык / информатика	история	литература	обществознание
	14.55 – 15.40	7	Учебные курсы математика; биология; география			
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	1	геометрия	физика	химия	
	9.25 – 10.10	2	музыка	геометрия	физика	химия
	10.25 – 11.10	3	физика	химия	труд	геометрия
	11.30 – 12.15	4	химия	литература	обществознание	физика
	12.30 – 13.15	5	литература	обществознание	английский язык	труд
	13.25 – 14.10	6	физкультура	труд	геометрия	английский язык
	14.20 – 15.05	7	труд	английский язык	физкультура	литература
	15.15 – 16.00	8	Учебные курсы русский язык; литература; история			
СРЕДА	8.30 – 9.15	1	русский язык	физкультура		английский язык
	9.25 – 10.10	2	литература	география	история	физкультура
	10.25 – 11.10	3	биология	алгебра	биология	русский язык
	11.30 – 12.15	4	география	биология	алгебра	алгебра
	12.30 – 13.15	5	алгебра	ОБЗР	русский язык	география
	13.25 – 14.10	6	Вероятность и статистика	литература	география	биология
	14.20 – 15.05	7		история		
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	1	история	музыка	химия	английский язык / информатика
	10.00 – 10.45	2	геометрия	английский язык	английский язык	химия
	11.00 – 11.45	3	английский язык	геометрия	ОБЗР	история
	12.05 – 12.50	4	химия	Вероятность и статистика	информатика	русский язык
	13.05 – 13.50	5	русский язык	русский язык	физкультура	английский язык / информатика
	14.00 – 14.45	6	физкультура	химия	геометрия	геометрия
	14.55 – 15.40	7	Учебные курсы химия; обществознание; физика			
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	1	биология	алгебра	физика	алгебра
	9.25 – 10.10	2	ОБЗР	физика	Вероятность и статистика	география
	10.25 – 11.10	3	алгебра	география	русский язык	ОБЗР
	11.30 – 12.15	4	география	физкультура	алгебра	физкультура
	12.30 – 13.15	5	физика	русский язык	география	литература

	13.25 – 14.10	6	английский язык		литература	физика
	14.20 – 15.05	7	Учебный курс биология		история	муз

			9А	9Б	9В	9Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.05 – 9.50	1	история	алгебра	физика	английский язык
	10.00 – 10.45	2	ОБЗР	английский язык / информатика	история	физика
	11.00 – 11.45	3	физика	английский язык / информатика	ОБЗР	история
	12.05 – 12.50	4	русский язык	история	физкультура	алгебра
	13.05 – 13.50	5	алгебра	ОБЗР	русский язык	Вероятность и статистика
	14.00 – 14.45	6	литература	физика	алгебра	физкультура
	14.55 – 15.40	7		обществознание	литература	литература
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	1		физкультура	история	ОБЗР
	9.25 – 10.10	2	Вероятность и статистика	геометрия	биология	физкультура
	10.25 – 11.10	3	география	биология	информатика	русский язык
	11.30 – 12.15	4	труд	русский язык	русский язык	биология
	12.30 – 13.15	5	геометрия	английский язык	география	геометрия
	13.25 – 14.10	6	биология	литература	геометрия	обществознание
	14.20 – 15.05	7	история			
СРЕДА	8.30 – 9.15	1	физика	алгебра	английский язык	химия
	9.25 – 10.10	2	русский язык	физика	алгебра	английский язык
	10.25 – 11.10	3	алгебра	история	химия	алгебра
	11.30 – 12.15	4	химия	русский язык	литература	география
	12.30 – 13.15	5	физкультура	география	физика	история
	13.25 – 14.10	6	английский язык	химия	Вероятность и статистика	физика
	14.20 – 15.05	7	обществознание	русский язык	английский язык	
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	1	физика	английский язык	русский язык	биология
	10.00 – 10.45	2	английский язык / информатика	литература	геометрия	геометрия
	11.00 – 11.45	3	география	геометрия	английский язык	информатика
	12.05 – 12.50	4	биология	физика	география	русский язык
	13.05 – 13.50	5	геометрия	биология	обществознание	физика
	14.00 – 14.45	6	английский язык / информатика	физкультура	физика	литература
	14.55 – 15.40	7	литература		биология	литература
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	1	русский язык	история		химия
	9.25 – 10.10	2	физкультура	литература	литература	алгебра
	10.25 – 11.10	3	литература	алгебра	физкультура	география
	11.30 – 12.15	4	история	химия	алгебра	русский язык
	12.30 – 13.15	5	алгебра	труд	история	английский язык
	13.25 – 14.10	6	английский язык	география	химия	труд
	14.20 – 15.05	7	химия	Вероятность и статистика	труд	история

			10А	10Б	10В
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.05 – 9.50	1	химия	литература	
	10.00 – 10.45	2	алгебра и начала анализа	английский язык	русский язык
	11.00 – 11.45	3	алгебра и начала анализа	алгебра и начала анализа	русский язык
	12.05 – 12.50	4	физика	химия	английский язык
	13.05 – 13.50	5	физика	физкультура	химия профильный / обществознание
	14.00 – 14.45	6	русский язык	физкультура	химия профильный / обществознание
	14.55 – 15.40	7	русский язык	литература	алгебра и начала анализа
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	1			геометрия
	9.25 – 10.10	2	геометрия	обществознание	физкультура
	10.25 – 11.10	3	биология	русский язык	физкультура
	11.30 – 12.15	4	обществознание	биология	литература
	12.30 – 13.15	5	геометрия	обществознание	химия профильный / биология базовый
	13.25 – 14.10	6	обществознание	геометрия	химия базовый / биология профильный
	14.20 – 15.05	7	физика	информатика	литература
	15.10 – 16.35	8		Учебный курс литература, обществознание	
СРЕДА	8.30 – 9.15	1	литература		история
	9.25 – 10.10	2	Вероятность и статистика	история	английский язык / информатика
	10.25 – 11.10	3	информатика	история	ОБЗР
	11.30 – 12.15	4	история	английский язык	английский язык / информатика
	12.30 – 13.15	5	английский язык	алгебра и начала анализа	история
	13.25 – 14.10	6	история	литература	алгебра и начала анализа
	14.20 – 15.05	7	физика	Учебный курс математика профиль	
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	1	физкультура		
	10.00 – 10.45	2	физкультура	физика	
	11.00 – 11.45	3	литература	физика	география
	12.05 – 12.50	4	ОБЗР	ОБЗР	геометрия
	13.05 – 13.50	5	геометрия	русский язык	литература
	14.00 – 14.45	6		геометрия	литература / биология профиль
	14.55 – 15.40	7		английский язык	литература / биология профиль
	15.45 – 16.30	8		Учебный курс математика базовый	
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	1	английский язык	Учебный курс биология;	
	9.25 – 10.10	2	литература	обществознание	английский язык
	10.25 – 11.10	3	алгебра и начала анализа	обществознание	физика

	11.30 – 12.15	4	география	Вероятность и статистика	физика
	12.30 – 13.15	5	английский язык	география	Вероятность и статистика
	13.25 – 14.10	6	алгебра и начала анализа	литература	обществознание
	14.20 – 15.05	7	физика	литература	обществознание
	15.45 – 16.30	8	Учебный курс информатика; история		

			11А	11Б
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.05 – 9.50	1	ОБЗР	обществознание
	10.00 – 10.45	2	алгебра и начала анализа	обществознание
	11.00 – 11.45	3	обществознание	алгебра и начала анализа
	12.05 – 12.50	4	обществознание	литература
	13.05 – 13.50	5	география	английский язык
	14.00 – 14.45	6	английский язык	география
	14.55 – 15.40	7	Учебные курсы физика; обществознание; химия	
	15.45 – 16.30	8	Учебные курсы физика; обществознание	
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	1	геометрия	русский язык
	9.25 – 10.10	2	литература	информатика
	10.25 – 11.10	3	литература	английский язык
	11.30 – 12.15	4	английский язык / информатика	геометрия
	12.30 – 13.15	5	английский язык / информатика	физика
	13.25 – 14.10	6	русский язык	физика
	14.20 – 15.05	7	Учебный курс математика профиль	
СРЕДА	8.30 – 9.15	1	Учебные курсы биология; география; информатика	
	9.25 – 10.10	2	биология	ОБЗР
	10.25 – 11.10	3	физика	физкультура
	11.30 – 12.15	4	физика	физкультура
	12.30 – 13.15	5	алгебра и начала анализа	биология
	13.25 – 14.10	6	физкультура	литература
	14.20 – 15.05	7	физкультура	литература
	15.10 – 15.55	8	Учебные курсы русский язык; английский язык	
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	1	алгебра и начала анализа	английский язык
	10.00 – 10.45	2	русский язык	обществознание
	11.00 – 11.45	3	история	русский язык
	12.05 – 12.50	4	история	алгебра и начала анализа
	13.05 – 13.50	5	английский язык	история
	14.00 – 14.45	6	литература	история
	14.55 – 15.40	7	литература	алгебра и начала анализа
			Учебные курсы история; литература	
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	1	обществознание	литература
	9.25 – 10.10	2	Вероятность и статистика	химия

	10.25 – 11.10	3	химия	Вероятность и статистика
	11.30 – 12.15	4	обществознание	литература
	12.30 – 13.15	5	литература	обществознание
	13.25 – 14.10	6	Учебный курс математика базовый профиль	

**Пояснительная записка
к расписанию уроков МАОУ СОШ №8 г. Ишима
на 1 полугодие 2024-2025 учебного года**

Расписание уроков МАОУ СОШ №8 г. Ишима составлено на основе следующих нормативных документов:

- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. Постановление Главного государственного

санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189

(ред. от 22.05.2019)

"Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10

"Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

(вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10.

Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы")

(Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 N19993)

- Устава ОО.

- Правила внутреннего распорядка.

- учебный план, утверждённый директором школы

с учётом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда Учащихся;

- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

- учёт материально-технических условий образовательного учреждения;

- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов;

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности.

Учебные занятия начинаются с 8.30 для 5,6,9,11 классов, с 9:25 для 7,8,10 классов и проводятся в первую смену. Таким образом, расписание уроков составлено

для учащихся первой смены и в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

- для учащихся 5 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 6-11 классов – не более 7 уроков.

Расписание звонков

Номер урока	Первая смена	
	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30 – 9.15	10 минут
2	9.25 – 10.10	15 минут
3	10.25 – 11.10	20 минут
4	11.30 – 12.15	15 минут
5	12.30 – 13.15	10 минут
6	13.25 – 14.10	10 минут
7	14.20 – 15.05	10 минут
8	15.15 – 16.00	

Занятия в спортивном зале расписаны поурочно на каждый день. В связи с большим количеством классов основного и среднего уровней обучения (23) и 3 часами физической культуры в неделю зал загружен. Пять раз в неделю одновременно в зале находится не более 2-х классов, в которых работают 2 педагога. Согласно СанПиН занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. Данную рекомендацию невозможно выполнить для всех классов при составлении расписания уроков, это связано с загруженностью спортивного зала и нагрузкой учителей физической культуры. В 5,6,7,8,9 классах 3 час физической культуры вынесен во внеурочное время.

Занятость спортзала.

	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок	6 урок	7 урок
понедельник	6Б	7А	7В	7Б, 9В	7Г, 10Б	9Г, 10Б	
Вторник	5В, 9Б	10В, 9Г	10В	6А	6Г, 6Г	8А	8В
среда	5Б	8Г, 7В	7Б, 11Б	7А, 11Б	5А, 9А	5В, 7Г	
четверг	10А	10А, 6Б	5А, 6В	5Г, 6Г	8В, 6А	8А, 9Б	8Б
пятница		5Б, 9А	9В	8Г, 8Б		6В	

Согласно медицинскому заключению детей, сформированы две специальные группы для занятий физической культурой. Занятия проводятся по следующему графику:

Группа	Время занятий	Педагог
5,6,8, классов	Четверг 15.00-15.45 Понедельник 15.30-16.15	Медведева А. А.
7,9,10,11 классов	Вторник 15.00-15.45 Среда 15.00-15.45	Сеногоев П. И.

Согласно п.3.4.16.СП 2.4.3648-20, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду;

- 7Б, 7Г, 8Б, 11Б - наибольшее количество баллов приходится на вторник;

- 5Б, 6В, 7В, 9Б, 9В, 9Г - наибольшее количество баллов приходится на среду.

В связи с большой учебной нагрузкой некоторых педагогов, загруженностью спортивного зала, школьных мастерских, кабинета информатики в 5Г, 6Б, 6Г, 8В, 10В классах, наибольшее число баллов приходится на пятницу.

Основное общее образование

класс\день недели	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	9г
Понедельник	42	35	42	40	49	47	50	45	46	44	44	40	44	46	36	45	46	54	48	55
Вторник	27	36	34	33	46	42	42	45	50	58	43	56	37	47	45	42	41	39	43	31
Среда	39	39	29	32	48	53	59	48	32	38	53	28	42	39	37	39	54	59	64	56
Четверг	39	36	37	34	55	44	43	54	51	57	40	53	45	45	40	50	56	46	53	55
Пятница	33	34	38	41	53	65	57	59	39	21	38	41	42	33	52	34	53	52	42	53
Всего баллов	180	180	180	180	251	251	251	251	218	218	218	218	210	210	210	210	250	250	250	250
Ср. суточное	36	36	36	36	42	42	42	42	43	43	43	43	42	42	42	42	50	50	50	50

Среднее общее образование

День недели\класс	10а	10б	10в	11а	11б
Понедельник	73	47	52	33	39
Вторник	56	43	47	49	57
Среда	54	36	36	43	27
Четверг	23	54	37	53	52
Пятница	59	39	52	39	42
Баллов всего	265	219	224	217	217
Ср. суточное	53	44	45	44	44

Недельная кривая умственной работоспособности учащихся в 5-х классах не соблюдается так как во вторник, среду и четверг по расписанию в некоторых классах по 5 уроков.

Причинами несоблюдения данной кривой является то, что в целом нагрузка большинства педагогов достаточно велика (свыше 30 часов), загруженность специализированных кабинетов (физика, информатика, технология, спортивный зал) составляет от 26-35 часов в неделю.

Количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке и не превышает 6 уроков в день 5-х классах и 7 уроков в день 6-9 классов. В 6а классе во вторник и в среду в расписании 7 уроков. Это связано с проведением специализированных занятий в МЧС-классах и возможностью специалистов МЧС прийти только в определенное время. В качестве 7-х уроков поставлены наиболее «легкие» предметы – музыка и ИЗО.

В 6-9 классах в расписании стоят 7 уроки. Например, в 6Б в среду стоит 7 урок математики, а в 6Г классе во вторник 7 урок - литература. Это связано с большой учебной нагрузкой педагогов русского языка и литературы, математики, труда, английского языка, истории и обществознания – свыше 30 часов (Жогликова Н.И – 30ч, Васильева Е.А – 35ч, Боровинская П.А. – 32ч, Давигора Л.Г. – 30ч, Дмитриева Ю.В. – 30ч, Тропина Т.А. – 33ч, Когтева В.А. – 34ч, Пачганова Т.П. – 35ч, Кудина И.В. – 32ч, Кох А.А. – 36ч, Бессонова В.В. – 35ч, Сумкина М.А. – 32ч, Шаманская А.А. – 31ч, Корнева Ж.А. – 30ч, Деканова Ю.Н. – 34ч, Голубева С.П. – 33ч, Привалова И.В – 34ч, Кирилова А.С. – 30ч, Демышева Е.А. – 28ч, Васильева К.А – 28ч).

В числе 7-х уроков поставлены уроки физической культуры, ОБЖ, технологии, география, биология, иностранный язык, информатика, литература, обществознание

По количеству учащихся 7,8,9,10,11 классы делятся на две группы по информатике, иностранному языку, поэтому эти уроки соединены в пары информатики и иностранного языка. Например, в 7А классе в пятницу на 2-м уроком одна группа идет на урок английского языка, а другая группа занимается

информатикой. Вторая группа, наоборот, на четвертом уроке идёт на информатику, а первая группа – на иностранный язык.

В 10В классе профильное обучение двух направлений – биолого-химическое и гуманитарное. В этих группах разные профильные предметы в учебном плане. Поэтому в расписании некоторые профильные предметы стоят по группам. Например, в понедельник в 10В классе биолого-химическая группа идет на профильный предмет химию, а гуманитарная группа – на профильный предмет обществознание. А в четверг, в биолого-химической группе – профильная биология, а в гуманитарной группе – профильная литература. Во вторник 5 уроком учащиеся биолого-химической группы идут на профильный предмет химии, а учащиеся гуманитарной группы – на предмет биология базового уровня. На пятом уроке они меняются биолого-химическая группа идет на профильную биологию, а гуманитарная группа – на химию базового уровня.

Оптимум умственной работоспособности приходится на интервал 10-12 часов, поэтому основные предметы должны проводиться на 2,3,4 уроках. Однако это требование не всегда можно выполнить. Это связано: с делением классов на группы по иностранному языку, проведением уроков технологии парами, загруженностью спортивного зала, с большой учебной нагрузкой педагогов предметников (Жогликова Н.И – 30ч, Васильева Е.А – 35ч, Боровинская П.А. – 32ч, Давигора Л.Г. – 30ч, Дмитриева Ю.В. – 30ч, Тропина Т.А. – 33ч, Когтева В.А. – 34ч, Пачганова Т.П. – 35ч, Кудина И.В. – 32ч, Кох А.А. – 36ч, Бессонова В.В. – 35ч, Сумкина М.А. – 32ч, Шаманская А.А. – 31ч, Корнева Ж.А. – 30ч, Деканова Ю.Н. – 34ч, Голубева С.П. – 33ч, Привалова И.В – 34ч, Кирилова А.С. – 30ч, Демышева Е.А. – 28ч, Васильева К.А – 28ч).

Заместитель директора

О.А. Чухно

Пояснительная записка
к учебному расписанию МАОУ СОШ №8 г. Ишима
на 2024/2025 учебного года (начальная школа).

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ №8 г. Ишима для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ СОШ №8 г. Ишима, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание уроков обучающихся начальной школы составлено в соответствии с учебным планом МАОУ СОШ №8 г. Ишима на 2024 - 2025 учебный год и составлено в соответствии с нормативными документами:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- «Методические рекомендации Министерства просвещения РФ по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования», Москва, 2021 г.
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.)
- Приказ Минпросвещения России от 31 мая 2021 года № 286 (ред. от 8 ноября 2022 года) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64100);
- Устав МАОУ СОШ №8 г. Ишима;

1 классы. Учебная нагрузка в 1-х классах составляет 21 час в неделю. Продолжительность урока во 2-4 классах не должна превышать 45 минут (СанПиН 1.2.3685-21, раздел VI, Таблица 6.6; СП 2.4.3648-20 п. 3.4.16.) Для обучающихся 1 класса учебная нагрузка увеличивается постепенно и применяется «ступенчатый» режим: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий. В среду по расписанию обучающихся 1-х классов проводится 5 уроков. Пятыми уроками в этот день проводятся уроки физической культуры (3-ий час) на динамической паузе. За проведение динамической паузы ответственность закреплена за классными руководителями 1-х классов: 1а класс - за Головчанской Еленой Леонидовной, 1б класс – за Плохих Ольгой Гкнадьевной, 1в класс – за Вилемсон Екатериной Сергеевной. Для обучающихся первых классов организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (СП 2.4.3648-20 п. 3.4.16.). В первом классе учебно-воспитательный процесс строится в соответствии с ФГОС НОО, ФОП НОО..

2-4 классы. Учебная нагрузка во 2-4 классах составляет 23 часа в неделю. В учебном расписании предусмотрена нагрузка в полном объеме. Изучение отдельных элементов основ безопасности жизнедеятельности предусмотрено в содержании интегрированного учебного предмета «Окружающий мир», знания о поведении в экстремальных ситуациях включены в содержание предмета «Физическая культура». Во вторых – четвертых классах учебно-воспитательный процесс строится в соответствии с ФГОС НОО.

В соответствии с нормативными документами, наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник и (или) среду. В расписании уроков учтен биоритмологический оптимум умственной работоспособности обучающихся I уровня в течение дня (основные предметы проводятся на 2-3 уроках).

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уроки физической культуры рекомендовано проводить последними уроками, а основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках. Но место урока физической культуры в расписании начальной школы зависит от занятости малого спортивного зала, а уроки иностранного языка от расписания учителей иностранных языков в основной и старшей школе. Поэтому уроки физической культуры в 1-4 классах и уроки иностранного языка во 2-4 классах распределены в течение учебного дня по очередности. По этой причине в расписании уроков частично не учтен биоритмологический оптимум умственной работоспособности обучающихся 2-4 классов:

- в расписании уроков 1-х классов в среду и в пятницу стоят уроки физической культуры в 1б – вторым и в 1в – третьим уроком.

- в расписании уроков 2-х классов уроки иностранного языка поставлены во вторник во 2б – первым, уроки физической культуры из –за занятости спортивного зала во 2-х классах в среду во 2б – вторым, в 2а – третьим, в четверг во 2в – вторым, во 2а – третьим.

- расписании 3-х классов уроки иностранного языка поставлены в среду в 3б – 1 уроком; уроки физической культуры в 3-х классах из –за занятости спортивного в четверг в 3б – вторым, в 3а – третьим, в пятницу в 3а – вторым, в 3в – третьим.

- расписании 4-х классов уроки иностранного языка поставлены во вторник в 4а и в пятницу в 4г – первыми уроками, уроки физической культуры во вторник в 4г – третьим, в четверг в 4а – вторым, в 4г - третьим

Очередность уроков иностранного языка в начальной школе и зависимости расписания уроков учителей иностранных языков от расписания уроков старшей школы.

Старокорова Ольга Юрьевна

8(34551) 6-01-32

