Приложение 1
к приказу директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима
от «01» сентября 2026 г. № 470од

		5А	5Б	5В	5Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.45	русс208	русс304	труд	русс402
	10.00 – 10.45	матем303	литер304	труд	физкул
	11.00 – 11.45	труд	геог.эл202	англ411/222	матем204
	12.05 – 12.50	труд	матем204	русс208	англ221/222
	13.05 – 13.50	литер208	труд	матем206	литер402
	14.00 – 14.45	физкул	труд	литер207	истор302
	14.55 – 15.40				
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	матем303		физкул	труд
	9.25 – 10.10	русс208	англ305/407	истор302	труд
	10.25 – 11.10	МЧС	русс304	матем206	русс402
	11.30 – 12.15	истор403	матем204	русс208	истор302
	12.30 – 13.15	англ411/407	физкул		матем204
	13.25 – 14.10	литер208	истор403		англ221/222
	14.20 – 15.05				
СРЕДА	8.30 – 9.15	геог202	русс304	русс208	матем204
	9.25 – 10.10	матем303	биол308	матем206	геог202
	10.25 – 11.10	истор403	литер304	истор302	биол308
	11.30 – 12.15	русс208	матем204	биол308	русс402
	12.30 – 13.15	биол308	геог202	литер207	литер402
	13.25 – 14.10	муз201	истор403	геог202	инф.эл409
	14.20 – 15.05				
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	**КЛ.ЧАС**	**КЛ.ЧАС**	**КЛ.ЧАС**	**КЛ.ЧАС**
	10.00 – 10.45	физкул	муз201	геог.эл202	русс402
	11.00 – 11.45	русс208	англ305/407	матем206	физкул
	12.05 – 12.50	МЧС	русс304	муз201	матем204
	13.05 – 13.50	англ411/407	матем204	физкул	муз201
	14.00 – 14.45	матем303	физкул	англ411/222	
	14.55 – 15.40	геог.эл202		русс208	
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	русс208	русс304	физкул.эл	ИЗО201
	9.25 – 10.10	литер208	литер304	истор302	физкул.эл
	10.25 – 11.10	истор403	ИЗО201	русс208	матем204
	11.30 – 12.15	матем303	истор403	ИЗО201	истор302
	12.30 – 13.15	физкул.эл	матем204	матем206	русс402
	13.25 – 14.10	ИЗО201	физкул.эл	литер207	литер402
	14.20 – 15.05				

		6А	6Б	6В	6Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.45	матем204	физкул	матем206	русс205
	10.00 – 10.45	физкул	истор405	англ221/301	литер205
	11.00 – 11.45	англ407	русс304	русс205	истор405
	12.05 – 12.50	истор405	литер304	физкул	англ407
	13.05 – 13.50	русс304	матем303	истор405	физкул
	14.00 – 14.45	литер304	англ221/407	литер205	матем206
	14.55 – 15.40				
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	русс304	ист.эл405	русс205	матем206
	9.25 – 10.10	матем204	биол307	литер205	ИЗО201
	10.25 – 11.10	биол307	матем303	истор405	русс205
	11.30 – 12.15	МЧС	муз201	матем206	биол307
	12.30 – 13.15	литер304	истор405	биол307	литер205
	13.25 – 14.10	истор405	русс304	муз201	эл.мат206
	14.20 – 15.05	муз201			
СРЕДА	8.30 – 9.15	геог307	труд	русс205	матем206
	9.25 – 10.10	русс304	труд	геог307	русс205
	10.25 – 11.10	труд	матем303	матем206	геог307
	11.30 – 12.15	труд	русс304	англ221/301	англ407
	12.30 – 13.15	матем204	литер304	труд	муз201
	13.25 – 14.10	литер304	геог307	труд	физкул
	14.20 – 15.05				
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	русс304	матем303	матем206	труд
	10.00 – 10.45	истор405	русс304	ИЗО201	труд
	11.00 – 11.45	англ407	физкул	русс205	матем206
	12.05 – 12.50	МЧС	литер304	ист.эл405	русс205
	13.05 – 13.50	матем204	англ221/407	литер205	истор405
	14.00 – 14.45	ист.эл405	ИЗО201	физкул	литер205
	14.55 – 15.40	физкул			
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	матем204	матем303	русс205	матем206
	9.25 – 10.10	ИЗО201	истор405	матем206	англ407
	10.25 – 11.10	англ407	русс304	истор405	русс205
	11.30 – 12.15	мат.эл204	русс304	русс205	истор405
	12.30 – 13.15	русс304	мат.эл204	англ221/301	русс205
	13.25 – 14.10	русс304	англ221/407	эл.мат206	ист.эл405
	14.20 – 15.05				

		7А	7Б	7В	7Г
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.45	англ221/222	истор405	муз201	русс207
	10.00 – 10.45	русс207	алг204	англ222	муз201
	11.00 – 11.45	физкул	русс207	геог307	англ221
	12.05 – 12.50	геог307	муз201	русс207	алг203
	13.05 – 13.50	алг203	ИЗО201	алг204	геог307
	14.00 – 14.45	ист305	геог307	ВС204	истор405
	14.55 – 15.40	литер207	физ.эл212		
ВТОРНИК	8.30 – 9.15	геом203	англ222	физ212	литер207
	9.25 – 10.10	русс207	физкул	истор405	геом203
	10.25 – 11.10	ИЗО201	геом204	русс207	физкул
	11.30 – 12.15	физ212	русс207	физкул	истор405
	12.30 – 13.15	МЧС	физ212	литер207	ИЗО201
	13.25 – 14.10	физкул	литер207	геом204	физ212
	14.20 – 15.05	эл.мат.203		мат.эл204	
СРЕДА	8.30 – 9.15	алг203	истор405	русс207	инф409
	9.25 – 10.10	англ221/инф	русс207	алг204	физкул
	10.25 – 11.10	англ222/инф	алг204	истор405	алг203
	11.30 – 12.15	муз201	инф409	ист.эл405	русс207
	12.30 – 13.15	ист305	англ222	инф409	ист.эл405
	13.25 – 14.10	русс207	ВС204	биол308	англ221
	14.20 – 15.05	физ.эл212	мат.эл204	физкул	эл.мат.203
ЧЕТВЕРГ	9.05 – 9.50	геог307	геом204	англ222	русс207
	10.00 – 10.45	геом203	литер207	геог307	англ221
	11.00 – 11.45	литер207	англ222	труд	геог307
	12.05 – 12.50	англ221/222	геог307	труд	геом203
	13.05 – 13.50	МЧС	труд	литер207	ВС203
	14.00 – 14.45	ВС203	труд	геом204	литер207
	14.55 – 15.40	ист405		ИЗО201	
ПЯТНИЦА	8.30 – 9.15	труд	истор405		алг203
	9.25 – 10.10	труд	алг204	англ222	русс207
	10.25 – 11.10	русс207	физкул	физ212	труд
	11.30 – 12.15	биол307	физ212	русс207	труд
	12.30 – 13.15	физ212	русс207	истор405	биол307
	13.25 – 14.10	алг203	биол307	алг204	физ212
	14.20 – 15.05				истор405

		8А	8Б	8В	8Г
П	9.00 – 9.45	истор302	хим216	ОБЗР404	биол308
О	10.00 – 10.45	биол308	алг406	алг206	ОБЗР404
Н	11.00 – 11.45	хим216	биол308	муз201	истор302
Е	12.05 – 12.50	алг406	физкул	истор302	алг206
Д	13.05 – 13.50	физкул	ОБЗР404	физ406	русс207
Е	14.00 – 14.45	русс208	русс402	биол308	физ406
Л	14.55 – 15.40	ВС406	истор302	русс205	англ407/-
В	8.30 – 9.15	геог202	геом406	хим216	муз201
Т	9.25 – 10.10	англ222/инф	литер402	геом206	хим216
О	10.25 – 11.10	труд	геог202	англ411/инф	физкул
Р	11.30 – 12.15	геом406	труд	англ222/инф	геог202
Н	12.30 – 13.15	физ406	англ221/инф	труд	геом206
И	13.25 – 14.10	МЧС	англ411/инф	геог202	труд
К	14.20 – 15.05	англ411/инф	физ406	литер205	литер207
	8.30 – 9.15	хим216		физкул	англ407/222
С	9.25 – 10.10	русс208	русс402	истор302	физ406
Р	10.25 – 11.10	литер208	литер402	физ406	русс207
Е	11.30 – 12.15	алг406	хим216	англ411/222	алг206
Д	12.30 – 13.15	истор302	англ411/221	русс205	ВС206
А	13.25 – 14.10	англ411/222	алг406	алг206	истор302
	14.20 – 15.05	Эл. хим216,гео202,рус402,207			
Ч	9.05 – 9.50	русс208	**КЛ.ЧАС**	русс205	биол308
Е	10.00 – 10.45	геом406	физкул	биол308	хим216
Т	11.00 – 11.45	физкул	геом406	хим216	истор302
В	12.05 – 12.50	биол308	истор302	геом206	русс207
Е	13.05 – 13.50	литер208	муз201	истор302	геом206
Р	14.00 – 14.45	МЧС	биол308	ВС206	англ222/-
Г	14.55 – 15.40	истор302	ВС406	физкул	
П	8.30 – 9.15	англ411/222	физ406		литер207
Я	9.25 – 10.10	ОБЗР404	русс402		физкул
Т	10.25 – 11.10	алг406	истор302	геог202	алг206
Н	11.30 – 12.15	геог202	англ411/221	алг206	англ407/инф
И	12.30 – 13.15	муз201	алг406	англ411/222	геог202
Ц	13.25 – 14.10	физ406	геог202	литер205	англ222/инф
А	14.20 – 15.05	Эл. био308,лит205,207,207,ист302			

		9А	9Б	9В	9Г
П	9.00 – 9.45	англ301/инф	физ212	алг406	геог202
О	10.00 – 10.45	англ411/инф	алг203	геог202	русс402
Н	11.00 – 11.45	русс402	ВС203	англ301/инф	алг406
Е	12.05 – 12.50	физ212	англ411	русс205	англ301/инф
Д	13.05 – 13.50	геог202	русс205	англ411/инф	физ212
Е	14.00 – 14.45	алг203	геог202	физкул	англ411/инф
Л	14.55 – 15.40	эл.мат203	инф409		
В	8.30 – 9.15	литер402	англ411	истор302	общ403
Т	9.25 – 10.10	биол308	физкул	геом406	ОБЗР404
О	10.25 – 11.10	истор403	геом203	хим216	геом406
Р	11.30 – 12.15	физкул	биол308	литер205	литер402
Н	12.30 – 13.15	геом203	истор403	биол308	физкул
И	13.25 – 14.10	ВС203	литер205	физ406	биол308
К	14.20 – 15.05	труд	эл.мат203		истор403
	8.30 – 9.15	англ411/301	физ212	физкул	алг406
С	9.25 – 10.10	алг203	хим216	англ411/301	физкул
Р	10.25 – 11.10	хим216	русс205	ОБЗР404	англ411/301
Е	11.30 – 12.15	физкул	литер205	общ403	физ212
Д	12.30 – 13.15	физ212	алг203	алг406	хим216
А	13.25 – 14.10	ОБЗР404	физкул	русс205	русс402
	14.20 – 15.05	русс402	труд	литер205	ВС406
Ч	9.05 – 9.50	геом203	англ411	хим216	геом406
Е	10.00 – 10.45	истор403	русс205	истор302	геог202
Т	11.00 – 11.45	англ411/301	геом203	геог202	физ212
В	12.05 – 12.50	физ212	геог202	геом406	русс402
Е	13.05 – 13.50	геог202	истор403	физ406	литер402
Р	14.00 – 14.45	литер402	физ212	ВС406	истор403
Г	14.55 – 15.40		МЧС	русс205	
П	8.30 – 9.15	общ403		эл.мат406	литер402
Я	9.25 – 10.10	алг203	общ403	литер205	алг406
Т	10.25 – 11.10	русс402	хим216	англ411/301	биол308
Н	11.30 – 12.15	литер402	биол308	алг406	хим216
И	12.30 – 13.15	хим216	алг203	биол308	труд
Ц	13.25 – 14.10	биол308	ОБЗР404	труд	англ411/301
А	14.20 – 15.05		литер205	физ406	

		10А	10Б
П	9.00 – 9.45	англ407/411	истор403
О	10.00 – 10.45	физ212	хим216
Н	11.00 – 11.45	алг303	физ212
Е	12.05 – 12.50	русс402	алг303
Д	13.05 – 13.50	истор302	англ222/407
Е	14.00 – 14.45	хим(п)/физ	общ403
Л	14.55 – 15.40	хим(б)/эл.м.б	русс304
В	8.30 – 9.15	биол307/308	биол307/308
Т	9.25 – 10.10	геог202	литер304
О	10.25 – 11.10	общ302	англ222/407
Р	11.30 – 12.15	англ407/411	литер304
Н	12.30 – 13.15	литер402	геог202
И	13.25 – 14.10	литер402	
К	14.20 – 15.05	алг/эл.м.пр	эл.мат.пр
	8.30 – 9.15	геом303	русс304
С	9.25 – 10.10	физ212	эл.мат.б303
Р	10.25 – 11.10	физкул	физ212
Е	11.30 – 12.15	физкул	геом303
Д	12.30 – 13.15	ВС303	физкул
А	13.25 – 14.10	хим(п)/физ	ВС303
	14.20 – 15.05		
Ч	9.05 – 9.50	истор302	ОБЗР404
Е	10.00 – 10.45	русс402	алг303
Т	11.00 – 11.45	литер402	общ403
В	12.05 – 12.50	алг303	истор403
Е	13.05 – 13.50	биол/физ	биол/лит
Р	14.00 – 14.45	биол/алг	биол/лит
Г	14.55 – 15.40		литер304
П	8.30 – 9.15	общ302	англ407/инф
Я	9.25 – 10.10	англ411/инф	геом303
Т	10.25 – 11.10	геом303	англ222/инф
Н	11.30 – 12.15	ОБЗР404	физкул
И	12.30 – 13.15	англ407/инф	общ403
Ц	13.25 – 14.10	хим(п)/геом	общ403
А	14.20 – 15.05	русс.эл/био	био/эл.

		11А	11Б
П	9.00 – 9.45	алг303	алг203
О	10.00 – 10.45	истор302	русс208
Н	11.00 – 11.45	русс208	общ403
Е	12.05 – 12.50	био/хим(п)	общ403
Д	13.05 – 13.50	англ221/301	биол308
Е	14.00 – 14.45	алг/эл.мат.пр	англ222/301
Л	14.55 – 15.40	литер208	
В	8.30 – 9.15	ОБЗР404	литер208
Т	9.25 – 10.10	алг303	физ212
О	10.25 – 11.10	физ212	литер208
Р	11.30 – 12.15	англ221/301	геом203
Н	12.30 – 13.15	хим/геом	англ222/301
И	13.25 – 14.10	хим/геом	физкул
К	14.20 – 15.05	физ/-	
	8.30 – 9.15		общ403
С	9.25 – 10.10		общ403
Р	10.25 – 11.10	физкул	геог202
Е	11.30 – 12.15	геог202	алг203
Д	12.30 – 13.15	литер208	истор403
А	13.25 – 14.10	литер208	ВС203
	14.20 – 15.05		
Ч	9.05 – 9.50	англ221/инф	физ212
Е	10.00 – 10.45	физ212	англ222/инф
Т	11.00 – 11.45	алг303	русс208
В	12.05 – 12.50	англ301/инф	литер208
Е	13.05 – 13.50	био(п)/хим(б)	англ301/инф
Р	14.00 – 14.45	истор302	хим216
Г	14.55 – 15.40	ВС303	истор403
П	8.30 – 9.15	био/физ	
Я	9.25 – 10.10	био/физ	
Т	10.25 – 11.10	физкул	алг203
Н	11.30 – 12.15	русс208	физкул
И	12.30 – 13.15	общ302	литер208
Ц	13.25 – 14.10	общ302	литер208
А	14.20 – 15.05	геом303	ОБЗР404

Пояснительная записка
к расписанию уроков МАОУ СОШ №8 г. Ишима
на 1 полугодие 2026-2027 учебного года

Расписание уроков МАОУ СОШ №8 г. Ишима составлено на основе следующих нормативных документов:

— Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ);

— Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г.№ 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

— Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – приказ Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287);

— Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

— Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

— Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования» (далее – приказ Минпросвещения России от 12 августа 2022 г. № 732);

— Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г.№ 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (далее – ФОП ООО);

— Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (далее – ФОП СОО);

— Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 22 января 2024 г.№ 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (далее – приказ Минпросвещения России от 22 января 2024 г. № 31);

— Приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменениив некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (далее – приказ Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704);

— Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 19 « Об утверждении СП 2.4-2.428326 Санитарно-

эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4-2.428326);

— Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

— Методическим рекомендациям МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителейи благополучия человека 10 ноября 2023 г. (далее – МР 2.4.0331-23);

— Письму Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационныйпериод) (далее письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326).

— Устава ОО.

— Правила внутреннего распорядка.

— Учебный план, утверждённый директором школы с учётом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда Учащихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учёт материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности.

Учебные занятия начинаются с 8.30 и проводятся в первую смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены и в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует п.3.4.16 СП 2.4-2.428326, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

- для учащихся 5 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 6-11 классов – не более 7 уроков.

Расписание звонков на 2026-2027 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ:

8.30 – 8.50 – «Разговоры о важном» в понедельник (5 -11 кл.)

- **ПРОФМИНИМУМ в четверг (6-11 кл)**

1 урок	**8.55 – 9.35**	(10 мин)
2 урок	**9.45 – 10.25**	(20 мин)
3 урок	**10.45 – 11.25**	**(20 мин)**
4 урок	**11.45 – 12.25**	(20 мин)
5 урок	**12.45 – 13.25**	(10 мин)
6 урок	**13.35 – 14.15**	(10 мин)
7 урок	**14.25 – 15.05**	

ВТОРНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА:
1 урок **8.30 – 9.15**
2 урок **9.25 – 10.10** (20 мин)
3 урок **10.30 – 11.15** **(20 мин)**
4 урок **11.35 – 12.20** (20 мин)
5 урок **12.40 – 13.25** (10 мин)
6 урок **13.35 – 14.20** (10 мин)
7 урок **14.30 – 15.15**

Занятия в спортивном зале расписаны поурочно на каждый день. В связи с большим количеством классов основного и среднего уровней обучения (25) и 2 часами физической культуры в неделю зал загружен. Одновременно в зале находится не более 2-х классов, в которых работают 2 педагога. Согласно СанПиН занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. Данную рекомендацию невозможно выполнить для всех классов при составлении расписания уроков, это связано с загруженностью спортивного зала и нагрузкой учителей физической культуры.

Занятость спортзала.

	1 урок	**2 урок**	**3 урок**	**4 урок**	**5 урок**	**6 урок**	**7 урок**
понедельник	6Б	5Г, 6А	7А	6В, 8Б	6Г, 8А	5А, 9В	
Вторник	5В	7Б, 9Б	7Г, 8Г	7В, 9А	5Б, 9Г	7А, 11Б	
среда	8В, 9В	7Г, 9Г	10А, 11А	10А, 9А	10Б	6Г, 9Б	7В
четверг	5А	5Г, 8Б	6Б, 8А	5В	5Б	6В	6А, 8В
пятница	5В	5Г, 8Г	7Б, 11А	10Б, 11Б	5А	5Б	

Согласно медицинскому заключению детей, сформированы две специальные группы для занятий физической культурой. Занятия проводятся по следующему графику:

Группа	**Время занятий**	**Педагог**
5, 6, 7, 10 классов	Четверг 15.00-15.45 Понедельник 15.30-16.15	Медведева А. А.
8, 9, 11 классов	Вторник 15.00-15.45 Среда 15.00-15.45	Решетников Е.В.

Согласно п.3.4.16. СП 2.4-2.428326, таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21 распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объём приходился на вторник и (или) среду;

- 5Г, 7Г, 9В, 10Б, 11А, 11Б - наибольшее количество баллов приходится на вторник;
- 6Г,7Б, 8В - наибольшее количество баллов приходится на среду.

В связи с большой учебной нагрузкой некоторых педагогов, загруженностью спортивного зала, школьных мастерских, кабинета информатики в 6А, 6В, 9А, 10А классах, наибольшее число баллов приходится на пятницу.

Основное общее образование

класс\день недели	**5а**	**5б**	**5в**	**5г**	**6а**	**6б**	**6в**	**6г**	**7а**	**7б**	**7в**	**7г**
Понедельник	33	30	39	39	54	54	54	54	49	25	48	44
Вторник	36	35	26	40	48	42	48	42	34	47	43	33
Среда	42	44	44	39	44	44	49	48	42	51	40	37
Четверг	30	32	32	23	48	49	38	45	48	36	37	53
Пятница	30	30	30	30	51	56	56	56	40	44	45	46
Всего баллов	171	171	171	171	245	245	245	245	213	213	213	213
Ср. суточное	34	34	34	34	49	49	49	49	43	43	43	43

класс\день недели	**8а**	**8б**	**8в**	**8г**	**9а**	**9б**	**9в**	**9г**
Понедельник	52	46	44	51	47	54	36	47
Вторник	41	45	46	34	45	43	57	42
Среда	46	38	43	50	52	51	39	56
Четверг	38	37	53	42	52	51	61	49
Пятница	36	47	27	36	44	41	47	46
Всего баллов	213	213	213	213	240	240	240	240
Ср. суточное	43	43	43	43	48	48	48	48

Среднее общее образование

День недели\класс	**10а**	**10б**	**11а**	**11б**
Понедельник	67	60	57	44
Вторник	49	34	66	48
Среда	46	43	20	38
Четверг	54	45	62	59
Пятница	43	36	50	29
Баллов всего	259	218	255	218
Ср. суточное	52	44	51	44

Недельная кривая умственной работоспособности учащихся в 5-х классах соблюдается. Самый сложный день с наибольшим количеством баллов в 5А, 5Б, 5В, классах – среда, в 5Г – вторник.

Количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке и не превышает 6 уроков в день 5-х классах и 7 уроков в день 6-9 классов. В 5-х классах седьмых уроков в расписании нет.

В 6-9 классах в расписании стоят 7 уроки. В 6а классе во вторник и четверг, в расписании 7 уроков. Это связано с проведением специализированных занятий в МЧС-классах и возможностью специалистов МЧС приходить только в определенное время. В числе 7-х уроков поставлены уроки физической культуры и музыки с низким уровнем трудности.

С 7 по 11 класс по количеству учащихся (свыше 25 человек) осуществляется деление на две группы по информатике и иностранному языку, поэтому эти уроки соединены в пары информатики и иностранного языка. Например, в 7А классе в среду на 2-м уроке одна группа идёт на урок английского языка, а другая группа занимается информатикой. Вторая группа, наоборот, на 3-м уроке идёт на информатику, а первая группа – на иностранный язык. Сложность предмета проставляется всему классу на втором уроке за английский язык – 10, на третьем уроке за информатику – 4.

В 10-11 классах осуществляется профильное обучение с внутриклассной профилизацией. В 10А классе – двух профильных направлений: технологический (с углубленным изучением физики и математики) и агротехнологический (с углубленным изучением биологии и химии). В 10Б классе – двух профильных направлений: гуманитарный (с углубленным изучением литературы и обществознания) и универсальный (с углубленным изучением обществознания и биологии). В 11А классе – двух профильных направлений: технологический (с углубленным изучением физики и математики) и естественно-научный (с углубленным изучением биологии и химии). В 11Б классе – одно профильное направление – гуманитарный (с углубленным изучением литературы и обществознания). В 10А, 10Б и 11А классах в профильных группах разные профильные предметы в учебном плане, поэтому в расписании некоторые профильные предметы стоят по группам. Например, в 10А классе на шестом уроке группа технологического профиля идет на профильный предмет физику, а группа агротехнологического профиля идет на профильный предмет химию. Такая же ситуация в 10А в среду шестым уроком, в четверг пятым и шестым уроком и в пятницу 6 уроком. В 10Б классе такая ситуация с профильными предметами

биология (универсальный профиль) и литература (гуманитарный профиль). Поэтому в 10Б классе в расписании в четверг 5-6 урок по группам биология / литература. В 11А классе, как и в 10А классе, профильные предметы по группам стоят в понедельник, вторник, четверг и пятницу.

Оптимум умственной работоспособности приходится на интервал 10-12 часов, поэтому основные предметы должны проводиться на 2,3,4 уроках. Однако это требование не всегда можно выполнить. Это связано: с делением классов на группы по иностранному языку и информатике, проведением уроков технологии парами, загруженностью спортивного зала, с большой учебной нагрузкой педагогов предметников (Васильева Е.А – 30 ч., Смолькова Н.А. – 35 ч., Тропина Т.А. – 32 ч., Когтева В.А. – 30 ч., Деканова Ю.Н – 33 ч., Жогликова Н.И. – 29 ч., Боровинская П.А. – 29 ч., Корнева Ж.А. – 31 ч., Пачганова Т.П. – 31 ч., Васильева К.А. – 31 ч., Шаманская А.А. – 29 ч., Кудина И.В. – 32 ч., Кох А.А. – 31 ч., Решетников Е.В. – 30 ч., Банникова Л.А. – 29 ч., Сумкина М.А. – 28 ч).

Пояснительная записка к учебному расписанию МАОУ СОШ №8 г. Ишима на 2026/2027 учебного года (начальная школа).

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ №8 г. Ишима для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ СОШ №8 г. Ишима, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание уроков обучающихся начальной школы составлено в соответствие с учебным планом МАОУ СОШ №8 г. Ишима на 2024 - 2025 учебный год и составлено в соответствии с нормативными документами:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4-2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- «Методические рекомендации Министерства просвещения РФ по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования», Москва, 2021 г.
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной

службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.)
- Приказ Минпросвещения России от 31 мая 2021 года № 286 (ред. от 8 ноября 2022 года) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64100);
- Устав МАОУ СОШ №8 г. Ишима;

1 классы. Учебная нагрузка в 1-х классах составляет 21 час в неделю. Продолжительность урока во 2-4 классах не должна превышать 45 минут (СанПиН 1.2.3685-21, раздел VI, Таблица 6.6; СП 2.4-2.4283-26 п. 3.4.16.) Для обучающихся 1 класса учебная нагрузка увеличивается постепенно и применяется «ступенчатый» режим: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий. В среду по расписанию обучающихся 1-х классов проводится 5 уроков. Пятыми уроками в этот день проводятся уроки физической культуры (3-ий час) на динамической паузе. За проведение динамической паузы ответственность закреплена за классными руководителями 1-х классов: 1а класс - за Вилемсон Мариной Валерьевной, 1б класс – за Богдановой Мариной Евгеньевной, 1в класс – за Ледяевой Еленой Васильевной. Для обучающихся первых классов организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (СП 2.4-2.4283-26 п. 3.4.16.). В первом классе учебно-воспитательный процесс строится в соответствии с ФГОС НОО, ФОП НОО..

2-4 классы. Учебная нагрузка во 2-4 классах составляет 23 часа в неделю. В учебном расписании предусмотрена нагрузка в полном объеме. Изучение отдельных элементов основ безопасности жизнедеятельности предусмотрено в содержании интегрированного учебного предмета «Окружающий мир», знания о поведении в экстремальных ситуациях включены в содержание предмета «Физическая культура». Во вторых – четвертых классах учебно-воспитательный процесс строится в соответствии с ФГОС НОО.

В соответствии с нормативными документами, наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник и (или) среду. В расписании уроков учтен биоритмологический оптимум умственной работоспособности обучающихся I уровня в течение дня (основные предметы проводятся на 2-3 уроках).

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уроки физической культуры рекомендовано проводить последними уроками, а основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках. Но место урока физической культуры в расписании начальной школы зависит от занятости малого спортивного зала, а уроки иностранного языка от расписания учителей иностранных языков в основной и старшей школе. Поэтому уроки физической культуры в 1-4 классах и уроки иностранного языка во 2-4 классах распределены в течение учебного дня по очередности. По этой причине в расписании уроков частично не учтен

биоритмологический оптимум умственной работоспособности обучающихся 2-4 классов:

- в расписании уроков 1-х классов в понедельник, среду и в пятницу стоят уроки физической культуры в 1а – первым, 1б – вторым и в 1в – третьим уроком.

- в расписании уроков 2-х классов уроки иностранного языка поставлены во вторник во 2б – первым, уроки физической культуры из –за занятости спортивного зала во 2-х классах во вторник во 2б – первым, в 2а – первым, в четверг во 2б – первым, во 2а – первым.

-в расписании 3-х классов уроки иностранного языка и физической культуры поставлены с 1 по 3 уроки во вторник и четверг.

-в расписании 4-х классов уроки иностранного языка поставлены во вторник в 4абв и в пятницу в 4абв– первыми уроками, уроки физической культуры во вторник в 4г – третьим, в четверг в 4а – вторым.

Очерёдность уроков иностранного языка в начальной школе и зависимости расписания уроков учителей иностранных языков от расписания уроков старшей школы.