Приложение 1
к приказу директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима
от «01» сентября 2026 г. №470од

1 классы

Дни недели	№ урока	1а Вилемсон М.В.	1б Богданова М.Е.	1в Ледяева Е.В.
Понедельник		**Разговоры о важном**	**Разговоры о важном**	**Разговоры о важном**
	1	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Литературное чтение 5	Физическая культура 1	Математика 8
	3	Математика 8	Математика 8	Физическая культура 1
	4	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
		21	**21**	**21**
Вторник	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	4	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6
		26	**26**	**26**
Среда	1	Физическая культура 1	Русский язык 7	Русский язык 7
	2	Русский язык 7	Физическая культура 1	Труд 2
	3	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Физическая культура 1
	4	Труд 2	Труд 2	Окружающий мир 6
	5	Изобразительное искусство 3	Изобразительное искусство 3	Изобразительное искусство 3
		19	**19**	**19**
Четверг	1	Музыка 3	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Музыка 3
	3	Русский язык 7	Музыка 3	Русский язык 7
	4	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Математика 8
		23	**23**	**23**
Пятница	1	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Русский язык 7
	2	Математика 8	Русский язык 7	Физическая культура 1
	3	Русский язык 7	Физическая культура 1	Литературное чтение 5
	4	Литературное чтение 5	Математика 8	Математика 8
	5	Классный час	Классный час	
		21	**21**	**21**

Примечание: сентябрь, октябрь уроки по 35 мин.

2 классы

Дни недели	№ урока	2а Шайбель Л.В. Евсеева Т.В. - ин-яз	2б (1 смена) Черемнова Е.А. Евсеева Т.В. - ин-яз	
Понедельник		**Разговоры о важном**	**Разговоры о важном**	
	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	
	2	Математика 8	Математика 8	
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	
	4	Родной язык 7	Окружающий мир 6	
		27	**26**	
Вторник	1	Иностранный язык (английский) 7	Иностранный язык (английский) 7	
	2	Математика 8	Литературное чтение 5	
	3	Литературное чтение 5	Математика 8	
	4	Физическая культура 1	Физическая культура 1	
	5	Русский язык 7	Русский язык 7	
		28	**28**	
Среда	1	Русский язык 7	Родной язык 7	
	2	Труд 2	Русский язык 7	
	3	Изобразительное искусство 3	Труд 2	
	4	Литературное чтение 5	Изобразительное искусство 3	
	5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5	
		23	**24**	
Четверг	1	Иностранный язык (английский) 7	Иностранный язык (английский) 7	
	2	Математика 8	Русский язык 7	
	3	Русский язык 7	Математика 8	
	4	Физическая культура 1	Физическая культура 1	
	5	Музыка 3	Музыка 3	
		26	**26**	
Пятница	1	Математика 8	Математика 8	
	2	Русский язык 7	Русский язык 7	
	3	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	
	4	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	
	5	Классный час	Классный час	
		26	**26**	

3 классы

Дни недели	№ урока	3а Шохалевич О.В. Абрамова Е.В. - ин-яз	3б Плохих О.Г. Абрамова Е.В. - ин-яз	3в Вилемсон Е.С. Абрамова Е.В. - ин-яз
Понедельник		**Разговоры о важном**	**Разговоры о важном**	**Разговоры о важном**
	1	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	2	Математика 8	Литературное чтение 5	Математика 8
	3	Окружающий мир 6	Математика 8	Окружающий мир 6
	4	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5
		26	**26**	**26**
Вторник	1	Иностранный язык (английский) 7	Физическая культура 1	Окружающий мир 6
	2	Математика 8	Иностранный язык (английский) 7	Физическая культура 1
	3	Физическая культура 1	Математика 8	Иностранный язык (английский) 7
	4	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8
	5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Русский язык 7
		28	**28**	**29**
Среда	1	Окружающий мир 6	Изобразительное искусство 3	Литературное чтение 5
	2	Изобразительное искусство 3	Математика 8	Труд 2
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8
	4	Музыка 3	Литературное чтение 5	Русский язык 7
	5	Литературное чтение 5	Труд 2	Изобразительное искусство 3
		24	**25**	**25**
Четверг	1	Иностранный язык (английский) 7	Физическая культура 1	Литературное чтение 5
	2	Русский язык 7	Иностранный язык (английский) 7	Физическая культура 1
	3	Физическая культура 1	Музыка 3	Иностранный язык (английский) 7
	4	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
	5	Труд 2	Окружающий мир 6	Музыка 3
		25	**24**	**23**
Пятница	1	Литературное чтение 5	Родной язык 7	Литературное чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Родной язык 7
	3	Родной язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	4	Русский язык 7	Литературное чтение 5	Математика 8
	5	Классный час	Классный час	Классный час
		27	**27**	**27**

4 классы

Дни недели	№ урока	4а Чупина И.И. Бессонова В.В. - ин.яз	4б Саранчина А.В. Бессонова В.В. - ин.яз	4в Головчанская Е.Л. Бессонова В.В. - ин.яз
Понедельник		**Разговоры о важном**	**Разговоры о важном**	**Разговоры о важном**
	1	Русский язык 7	Окружающий мир 6	Русский язык 7
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	3	Музыка 3	Русский язык 7	Окружающий мир 6
	4	Окружающий мир 6	Музыка 3	Музыка 3
		24	**24**	**24**
Вторник	1	Физическая культура 1	Математика 8	Иностранный язык (английский) 7
	2	Иностранный язык (английский) 7	Физическая культура 1	Математика 8
	3	Математика 8	Иностранный язык (английский) 7	Физическая культура 1
	4	Литературное чтение 5	Русский язык 7	Русский язык 7
	5	Русский язык 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
		28	**28**	**28**
Среда	1	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Труд 2	Труд 2	Труд 2
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	4	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6	Окружающий мир 6
	5	Изобразительное искусство 3	Изобразительное искусство 3	Изобразительное искусство 3
		23	**23**	**23**
Четверг	1	Русский язык 7	Физическая культура 1	Литературное чтение 5
	2	Физическая культура 1	Русский язык 7	Математика 8
	3	Математика 8	Математика 8	Физическая культура 1
	4	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5	Основы религиозных культур и светской этики 5
	5	Основы религиозных культур и светской этики 5	Основы религиозных культур и светской этики 5	Русский язык 7
		26	**26**	**26**
Пятница	1	Иностранный язык (английский) 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	2	Русский язык 7	Иностранный язык (английский) 7	Русский язык 7
	3	Математика 8	Русский язык 7	Иностранный язык (английский) 7
	4	Литературное чтение 5	Математика 8	Математика 8
	5	Классный час	Классный час	Классный час
		27	**27**	**27**

Пояснительная записка
к учебному расписанию МАОУ СОШ №8 г. Ишима
на 2026/2027 учебного года (начальная школа).

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ №8 г. Ишима для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ СОШ №8 г. Ишима, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание уроков обучающихся начальной школы составлено в соответствие с учебным планом МАОУ СОШ №8 г. Ишима на 2024 - 2025 учебный год и составлено в соответствии с нормативными документами:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4-2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- «Методические рекомендации Министерства просвещения РФ по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования», Москва, 2021 г.
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.)
- Приказ Минпросвещения России от 31 мая 2021 года № 286 (ред. от 8 ноября 2022 года) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64100);
- Устав МАОУ СОШ №8 г. Ишима;

1 классы. Учебная нагрузка в 1-х классах составляет 21 час в неделю. Продолжительность урока во 2-4 классах не должна превышать 45 минут (СанПиН 1.2.3685-21, раздел VI, Таблица 6.6; СП 2.4-2.4283-26 п. 3.4.16.) Для обучающихся 1 класса учебная нагрузка увеличивается постепенно и применяется «ступенчатый» режим: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут

каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий. В среду по расписанию обучающихся 1-х классов проводится 5 уроков. Пятыми уроками в этот день проводятся уроки физической культуры (3-ий час) на динамической паузе. За проведение динамической паузы ответственность закреплена за классными руководителями 1-х классов: 1а класс - за Вилемсон Мариной Валерьевной, 1б класс – за Богдановой Мариной Евгеньевной, 1в класс – за Ледяевой Еленой Васильевной. Для обучающихся первых классов организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (СП 2.4-2.4283-26 п. 3.4.16.). В первом классе учебно-воспитательный процесс строится в соответствии с ФГОС НОО, ФОП НОО..

2-4 классы. Учебная нагрузка во 2-4 классах составляет 23 часа в неделю. В учебном расписании предусмотрена нагрузка в полном объеме. Изучение отдельных элементов основ безопасности жизнедеятельности предусмотрено в содержании интегрированного учебного предмета «Окружающий мир», знания о поведении в экстремальных ситуациях включены в содержание предмета «Физическая культура». Во вторых – четвертых классах учебно-воспитательный процесс строится в соответствии с ФГОС НОО.

В соответствии с нормативными документами, наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник и (или) среду. В расписании уроков учтен биоритмологический оптимум умственной работоспособности обучающихся I уровня в течение дня (основные предметы проводятся на 2-3 уроках).

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, раздел VI. «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уроки физической культуры рекомендовано проводить последними уроками, а основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках. Но место урока физической культуры в расписании начальной школы зависит от занятости малого спортивного зала, а уроки иностранного языка от расписания учителей иностранных языков в основной и старшей школе. Поэтому уроки физической культуры в 1-4 классах и уроки иностранного языка во 2-4 классах распределены в течение учебного дня по очередности. По этой причине в расписании уроков частично не учтен биоритмологический оптимум умственной работоспособности обучающихся 2-4 классов:

- в расписании уроков 1-х классов в понедельник, среду и в пятницу стоят уроки физической культуры в 1а – первым, 1б – вторым и в 1в – третьим уроком.
- в расписании уроков 2-х классов уроки иностранного языка поставлены во вторник во 2б – первым, уроки физической культуры из –за занятости спортивного зала во 2-х классах во вторник во 2б – первым, в 2а – первым, в четверг во 2б – первым, во 2а – первым.

-в расписании 3-х классов уроки иностранного языка и физической культуры поставлены с 1 по 3 уроки во вторник и четверг.

-в расписании 4-х классов уроки иностранного языка поставлены во вторник в 4абв и в пятницу в 4абв– первыми уроками, уроки физической культуры во вторник в 4г – третьим, в четверг в 4а – вторым.

Очерёдность уроков иностранного языка в начальной школе и зависимости расписания уроков учителей иностранных языков от расписания уроков старшей школы.