

Приложение  
к Основной образовательной программе  
основного общего образования МАОУ СОШ №8 г. Ишима,  
утвержденной приказом директора  
МАОУ СОШ №8 г. Ишима от 23.06.2023 №375од

## УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ УЧАЩИХСЯ ОСНОВНОГО УРОВНЯ ОБРАЗОВАНИЯ МАОУ СОШ №8 г. ИШИМА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Учебный план**  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №8 г. Ишима»**  
**на 2023 – 2024 учебный год для**  
**учащихся 5-7 классов по адаптированной образовательной программе**  
**основного общего образования обучающихся**  
**с задержкой психического развития по обновленным ФГОС ООО**  
**при пятидневной учебной неделе**  
**(интегрировано в классе)**

Предметные области	учебные предметы	учебные курсы, модули (при наличии) классы	Количество часов (в неделю/в год)					
			V	VI	VII			
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литература	Русский язык		5	170	6	204	4	136
	Литература		3	102	3	102	2	68
Иностранные языки	Иностранный язык		3	102	3	102	3	102
	Второй иностранный язык		-	-	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	Алгебра	5	170	5	170	3	102
		Геометрия					2	68
		Вероятность и статистика					1	34
	Информатика		-	-	-	-	1	34
Общественно-научные предметы	История	История России	-	-	2	45	2	45
		Всеобщая история	2	68		23		23
	Обществознание		-	-	1	34	1	34
	География		1	34	1	34	2	68
Естественно-научные предметы	Физика		-	-	-	-	2	68
	Химия		-	-	-	-	-	-
	Биология		1	34	1	34	1	34
Основы духовно-нравственной культуры	Основы духовно-нравственной культуры народов России		1	34	1	34	-	-

народов России							
Искусство	Изобразительное искусство	1	34	1	34	1	34
	Музыка	1	34	1	34	1	34
Технология	Технология	2	68	2	68	2	68
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	68	2	68	2	68
	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	-	-	-
<i>Итого, обязательная часть</i>		<b>27</b>	<b>918</b>	<b>29</b>	<b>986</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<i>Элективные предметные курсы по выбору учащихся</i>		1	34	1	34	1	34
<i>Итого, часть, формируемая участниками ОО</i>		<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>34</b>
<b>ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>28</b>	<b>952</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>31</b>	<b>1054</b>
<i>Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями при 5-дневной учебной неделе, не более</i>		29	986	30	1020	32	1054

Перечень, содержание и направление индивидуальных коррекционных занятий учащихся с ЗПР определяется исходя из рекомендаций ТПМПК и утверждаются приказом директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима.

**Учебный план**  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №8 г. Ишима»**  
**на 2023 – 2024 учебный год для**  
**учащихся 8-9 классов по адаптированной образовательной программе**  
**основного общего образования обучающихся**  
**с задержкой психического развития по ФГОС ООО**  
**при пятидневной учебной неделе**  
**(интегрировано в классе)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов			
		VIII		IX	
		неделя	год	неделя	год
<b>Обязательная часть</b>					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	3	102	3	102
	Литература	2	68	2	68
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	1	34	1	34
	Родная литература (русская)	-	-	-	-
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (Английский)	3	102	3	102
	Второй иностранный язык (Немецкий)	-	-	-	-

Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	2	68	3	102
	Обществознание	1	34	1	34
	География	2	68	2	68
Математика и информатика	Математика	-		-	
	Алгебра	3	102	3	102
	Геометрия	2	68	2	68
	Информатика	1	34	1	34
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-		-	
Естественно-научные предметы	Физика	2	68	2	68
	Биология	2	68	2	68
	Химия	2	68	2	68
Искусство	Музыка	-		-	
	Изобразительное искусство	-		-	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура (адаптивная)*	2	68	2	68
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34
Технология	Технология	1	34	-	
<b>Итого обязательная часть</b>		<b>30</b>	<b>1020</b>	<b>30</b>	<b>1020</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Элективный (предметный) курс		1	-	2	-
<b>ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>31</b>	<b>1054</b>	<b>32</b>	<b>1088</b>
СанПиН		33/1122		33/1122	

\* Учебный предмет «Физическая культура»: предусмотрено общей нагрузки 3 часа: 2 часа аудиторной нагрузки (в урочной форме) и 1\* час физической культуры вынесен за рамки аудиторной нагрузки (во внеурочной форме, за счет часов внеурочной деятельности).

Перечень, содержание и направление индивидуальных коррекционных занятий учащихся с ЗПР определяется исходя из рекомендаций ТПМПК и утверждаются приказом директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима.

**Учебный план  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №8 г. Ишима»  
на 2023 – 2024 учебный год для  
учащегося 6 класса по адаптированной образовательной программе  
основного общего образования обучающихся  
с **задержкой психического развития** по обновленным ФГОС ООО  
при пятидневной учебной неделе  
(на дому)**

Предметные области	учебные предметы	учебные курсы, модули (при наличии) класс	Количество часов		Форма самообразования
			VI		
			оч но	само бра зовани е	

Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык		3	3	выполнение заданий по образцу, работа по карточкам
	Литература		1,5	1,5	чтение произведений, выполнение письменных работ
Иностранные языки	Иностранный язык		1,5	1,5	выполнение заданий по образцу, работа по карточкам
	Второй иностранный язык		-		
Математика и информатика	Математика	Алгебра	3	2	работа по карточкам, выполнение заданий по образцу, работа с подборками материала
		Геометрия			
		Вероятность и статистика			
	Информатика		-		
Общественно-научные предметы	История	История России	1	1	составление таблиц, просмотр подборок документальных фильмов
		Всеобщая история			
	Обществознание		0,5	0,5	составление таблиц, ответы на вопросы
	География		0,5	0,5	составление таблиц, ответы на вопросы
Естественно-научные предметы	Физика		-		
	Химия		-		
	Биология		0,5	0,5	составление таблиц, ответы на вопросы, просмотр документальных фильмов
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		0,5	0,5	ответы на вопросы
Искусство	Изобразительное искусство		0,5	0,5	Выполнение рисунков
	Музыка		0,5	0,5	прослушивание произведений
Технология	Технология		1	1	Знакомство с теоретическим материалом по предмету, изготовление поделок, трудовая деятельность по дому
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура		1	1	Знакомство с теоретическим материалом по предмету. Самостоятельное выполнение упражнений
	Основы безопасности жизнедеятельности		-		
<i>Итого, обязательная часть</i>			<b>15</b>	<b>14</b>	
			<b>29</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<i>Элективные предметные курсы по выбору учащихся</i>			-	-	
<i>Итого, часть, формируемая участниками ОО</i>			-	-	
<b>ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>			<b>29</b>	<b>986</b>	

Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями при 5-дневной учебной неделе, не более

30

1020

Перечень, содержание и направление индивидуальных коррекционных занятий учащихся с ЗПР определяется исходя из рекомендаций ТПМПК.

**Учебный план**  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №8 г. Ишима»**  
**на 2023 – 2024 учебный год для**  
**учащихся 8-9 классов по адаптированной образовательной программе**  
**основного общего образования обучающихся**  
**с задержкой психического развития по ФГОС ООО**  
**при пятидневной учебной неделе**  
**(на дому)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				Форма самообразования
		VIII		IX		
		очно	самообразование	очно	самообразование	
<b>Обязательная часть</b>						
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	1,5	1,5	1,5	1,5	выполнение заданий по образцу, работа по карточкам
	Литература	1	1	1	1	чтение произведений, выполнение письменных работ
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	0,5	0,5	-	-	работа по карточкам
	Родная литература (русская)	-	-	-	-	работа по карточкам
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (Английский)	1,5	1,5	1,5	1,5	Выполнение письменных работ, работа по карточкам
	Второй иностранный язык (Немецкий)	-	-	-	-	
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России. Всеобщая история.	1	1	1,5	1,5	составление таблиц, просмотр подборок документальных фильмов
	Обществознание	0,5	0,5	0,5	0,5	составление таблиц, ответы на вопросы
	География	1	1	1	1	составление таблиц, ответы на вопросы
<i>Математика и информатика</i>	Математика	-	-	-	-	
	Алгебра	1,5	1,5	1,5	1,5	работа по карточкам, выполнение заданий по образцу, работа с подборками материала
	Геометрия	1	1	1	1	работа по карточкам, выполнение заданий

						по образцу, работа с подборками материала
	Информатика	0,5	0,5	0,5	0,5	работа по карточкам
<i>Естественно-научные предметы</i>	Физика	1	1	1	1	работа по карточкам
	Биология	1	1	1	1	работа по карточкам
	Химия	1	1	1	1	работа по карточкам
<i>Искусство</i>	Музыка	-		-		Выполнение рисунков
	Изобразительное искусство	-		-		прослушивание произведений
<i>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</i>	Физическая культура (адаптивная)*	1	1	1	1	Знакомство с теоретическим материалом по предмету. Самостоятельное выполнение упражнений
	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	Знакомство с теоретическим материалом по предмету
<i>Технология</i>	Технология	0,5	0,5	-		Знакомство с теоретическим материалом по предмету, изготовление поделок, трудовая деятельность по дому
ИТОГО		15	15	14,5	14,5	
<b>Итого обязательная часть</b>		<b>30</b>		<b>29</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Элективный (предметный) курс		-	-	-	-	
<b>ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		-	-	-	-	
СанПиН		33/1122		33/1122		

\* Учебный предмет «Физическая культура»: предусмотрено общей нагрузки 3 часа: 2 часа аудиторной нагрузки (в урочной форме) и 1\* час физической культуры вынесен за рамки аудиторной нагрузки (во внеурочной форме, за счет часов внеурочной деятельности).

Перечень, содержание и направление индивидуальных коррекционных занятий учащихся с ЗПР определяется исходя из рекомендаций ТПМПК и утверждаются приказом директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима.

**Учебный план  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №8 г. Ишима»  
на 2023 – 2024 учебный год для учащихся 5-7 классов  
по адаптированной образовательной программе основного общего  
образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи  
по обновленным ФГОС ООО при пятидневной учебной неделе  
(интегрировано в классе)**

Предметные области	учебные предметы	учебные курсы, модули (при наличии)	Количество часов (в неделю/в год)					Всего, часов V-IX						
			классы	V	VI	VII	VIII		IX					
<b>Обязательная часть</b>														
Русский язык и литература	Русский язык		5	170	6	204	4	136	3	102	3	102	21	714
	Литература		3	102	3	102	2	68	2	68	3	102	13	442
Иностранные языки	Иностранный язык	Английский	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	15	510
	Второй иностранный язык		-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	
Математика и информатика	Математика	Алгебра					3	102	3	102	3	102	19	952
		Геометрия	5	170	5	170	2	68	2	68	2	68	6	
		Вероятность и статистика					1	34	1	34	1	34	3	
	Информатика		-	-	-	-	1	34	1	34	1	34	3	102
Общественно-научные предметы	История	История России	-	-	2	45	2	52	2	52	2	45	8	340
		Всеобщая история	2	68		23		23		23		23	2	
	Обществознание		-	-	1	34	1	34	1	34	1	34	4	136
	География		1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	8	272
Естественно-научные предметы	Физика		-	-	-	-	2	68	2	68	3	102	7	238
	Химия		-	-	-	-	-	-	2	68	2	68	4	136
	Биология		1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	7	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		1	34	1	34	-	-	-	-	-	2	68	
Искусство	Изобразительное искусство		1	34	1	34	1	34	-	-	-	-	3	102
	Музыка		1	34	1	34	1	34	1	34	-	-	4	136
Технология	Технология		2	68	2	68	2	68	1	34	1	34	8	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	10	340
	Основы безопасности жизнедеятельности		-	-	-	-	-	-	1	34	1	34	2	68

тельность и													
<i>Итого, обязательная часть</i>		2 7	9 1 8	2 9	9 8 6	3 0	1 0 2 0	3 1	1 0 5 4	32	108 8	1 4 9	5066
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>													
<i>Элективные предметные курсы по выбору учащихся</i>		1	3 4	1	3 4	1	3 4	2	6 8	2	68	7	238
<i>Итого, часть, формируемая участниками ОО</i>		1	3 4	1	3 4	1	3 4	2	6 8	2	68	7	238
<b>ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		2 8	9 5 2	3 0	1 0 2 0	3 1	1 0 5 4	3 3	1 1 2 2	34	115 6	1 5 6	5304
<i>Справочно: Количество учебных недель</i>			3 4		3 4		3 4		3 4		34		
<i>Учебная нагрузка, предусмотренная Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями при 5-дневной учебной неделе, не более</i>		2 9	9 8 6	3 0	1 0 2 0	3 2	1 0 5 4	3 3	1 1 2 2	33	112 2	1 5 7	5338

Перечень, содержание и направление коррекционных занятий определяется исходя из рекомендаций ТПМПК и утверждаются приказом директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима.

**Учебный план  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №8 г. Ишима»  
на 2023 – 2024 учебный год для учащихся 8-9 классов по  
адаптированной образовательной программе основного общего  
образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи  
по ФГОС ООО при пятидневной учебной неделе  
(интегрировано в классе)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов			
		VIII		IX	
		неделя	год	неделя	год
<b>Обязательная часть</b>					
<i>Русский язык и литература</i>	Русский язык	3	102	3	102
	Литература	2	68	2	68
<i>Родной язык и родная литература</i>	Родной язык (русский)	1	34	-	-
	Родная литература (русская)	-	-	-	-
<i>Иностранные языки</i>	Иностранный язык (Английский)	3	102	3	102
	Второй иностранный язык (Немецкий)	2	68	2	68
<i>Общественно-научные предметы</i>	История России. Всеобщая история.	2	68	3	102
	Обществознание	1	34	1	34
	География	2	68	2	68



Математика и информатика	Математика	-		-	
	Алгебра	3	102	3	102
	Геометрия	2	68	2	68
	Информатика	1	34	1	34
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-		-	
Естественно-научные предметы	Физика	2	68	2	68
	Биология	2	68	2	68
	Химия	2	68	2	68
Искусство	Музыка	-		-	
	Изобразительное искусство	-		-	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура*	2	68	2	68
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34
Технология	Технология	1	34	-	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Объём учебной нагрузки при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>32</b>	<b>1088</b>	<b>31</b>	<b>1054</b>
<b>Элективный (предметный) курс</b>		1	34	2	68
СанПиН		33/1122		33/1122	

\* Учебный предмет «Физическая культура»: предусмотрено общей нагрузки 3 часа: 2 часа аудиторной нагрузки (в урочной форме) и 1\* час физической культуры вынесен за рамки аудиторной нагрузки (во внеурочной форме, за счет часов внеурочной деятельности).

Перечень, содержание и направление коррекционных занятий определяется исходя из рекомендаций ТПМПК и утверждаются приказом директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима.

**Учебный план  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №8 г. Ишима»  
на 2023 – 2024 учебный год для обучающихся 5-9 классов по  
адаптированной основной общеобразовательной программе  
основного общего образования для обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (1 вариант)  
при пятидневной учебной неделе  
(интегрировано в классе)**

Предметные области	класс	Количество часов										Всего
		V интегрировано в классе	V индивидуально	VI интегрировано в классе	VI индивидуально	VII интегрировано в классе	VII индивидуально	VIII интегрировано в классе	VIII индивидуально	IX интегрировано в классе	IX индивидуально	
<b>Обязательная часть</b>												
1. Язык и речевая	Русский язык	4	-	4	-	4	-	3	1	3	1	20
	Чтение (Литературно)	4	-	4	-	3	1	3	1	2	2	20



	предметы													
Обязательная часть														
1.Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	выполнение заданий по образцу, работа по карточкам
	Чтение (Литературное чтение)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	чтение произведений, выполнение письменных работ
2.Математика	Математика	3	1	2,5	1,5	2	1	2	1	2	1	17	работа по карточкам, выполнение заданий по образцу, работа с подборками материала	
	Информатика	-	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3	работа по карточкам	
3.Естествознание	Природоведение	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	4	составление таблиц,	
	Биология	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	6	ответы на вопросы, просмотр документальных фильмов	
4.Человек и общество	География	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	8	просмотр документальных фильмов	
	Основы социальной жизни	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	общение с родственниками, друзьями, работа по дому	
	Мир истории	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	2	составление таблиц,	
	История Отечества	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	6	просмотр подборок документальных фильмов	
5.Искусство	Музыка	0,5	0,5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	выполнение рисунков	
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	1,5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	прослушивание произведений	
6.Физическая культура	Адаптивная физическая	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	самостоятельное выполнение	

	я культура												е упражнений
7. Технология	Профильный труд	3	3	3	3	3	4	2	5	2	5	33	изготовлен ие поделок, трудовая деятельнос ть по дому
<b>ИТОГО</b>		<b>14</b>	<b>13</b>	<b>14,5</b>	<b>13,5</b>	<b>14,5</b>	<b>14,5</b>	<b>13,5</b>	<b>15,5</b>	<b>13,5</b>	<b>15,5</b>	<b>142</b>	
		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		29	30	30	30	30	30	30	30	30	30	149	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	30	

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Перечень, содержание и направление индивидуальных коррекционных занятий учащихся с интеллектуальными нарушениями определяется исходя из рекомендаций ТПМПК и утверждаются приказом директора МАОУ СОШ №8 г. Ишима.

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям умственно отсталых обучающихся, специфические коррекционные предметы, а также обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

Часы коррекционно-развивающей области не входят в предельно допустимую аудиторную нагрузку.

Все предметы школьного курса снабжены УМК в полном комплекте.

### **Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия**

Вид программы	5 -9 класс	
Коррекционно-развивающая область	6 часов в неделю	Психологическая коррекция (социально-бытовое ориентирование)– 2 часа Логопедическая коррекция -2 часа Коррекционные занятия с учителем-дефектологом (педагогом) – 2 часа



