

## Последствия употребления алкоголя

Алкоголь в любых дозах подавляет интеллект, инициативность, творческие способности, снижает социальную активность, формирует стандартность мышления, подавляет человека физически и нравственно, отягощает наследственность и т.д.

Алкогольное опьянение – результат гипоксии и гибели клеток коры головного мозга. А гипоксия обусловлена склеиванием эритроцитов и образованием тромбов в мелких сосудах. Употребляя алкоголь, человек каждый раз выводит из строя тысячи активно работающих клеток головного мозга.

Последствия употребления **пива** не менее губительно для организма. Кроме спирта, в пиве содержатся **канцерогенные вещества, вызывающие раковые заболевания**. Так, в качестве стабилизатора пены в пиве используется кобальт, являющийся токсическим веществом.

В пиве присутствуют биологически активные соединения, способные при его употреблении в больших дозах оказывать негативное действие. К их числу относят фитоэстрогены и биогенные амины. Фитоэстрогены являются аналогами половых гормонов и приводят к серьезным гормональным изменениям. Нарушения эндокринного статуса, вызванные употреблением пива, проявляются в виде феминизации мужчин и маскулинизация женщин.

Любительницы пива расплачиваются за свое пристрастие увеличением жировой массы в плечевом поясе, появлением волос на лице и бесплодием. Кроме того, у женщин, регулярно употребляющих пиво, вероятность развития рака молочной железы возрастает на 40%.

Последствиями употребления пива для мужчин является увеличение у них жировой массы, в том числе формирование так называемого «пивного живота», увеличение грудных желез, расширение таза, снижение уровня тестостерона (мужского полового гормона), которое ведет к подавлению половой функции мужчин.

Один литр 3,5-процентного пива оказывает на организм такое же действие, как и 87 мл водки, а один литр 6-процентного пива по токсическому действию равен 150 мл водки.

Употребление алкоголя, в том числе и пива, создает иллюзию преодоления стрессов и многих проблем, иллюзию снятия напряжения и тревоги; а на самом деле просто изменяет сознание и эмоциональное состояние, неизбежно и необратимо разрушая организм, формируя зависимость!

Социально-психологические основы зависимости очень просты, их две: это алчность одних и глупость других. К огромному сожалению, до сих пор молодые люди верят в мифы о «безобидных» психоактивных веществах.

Алкоголь в любых дозах через формирование структурных изменений мозга подавляет интеллект, инициативность, творческие способности, снижает социальную активность, подавляет чувство гордости, ответственности, заметно снижает половые способности, как мужчин, так и женщин, формирует стандартность мышления, подавляет человека физически и нравственно, отягощает наследственность и т. д.

Наркологи не выделяют отдельные термины под каждую группу алкоголя. Винный алкоголизм, водочный, пивной – это все алкоголизм. Однако само признание факта того, что пиво вызывает алкоголизм - существует.

Люди спиваются постепенно, незаметно для себя и для окружающих. Никто от формирования алкогольной зависимости не застрахован! Никто из алкоголиков не мечтал им стать. Традиционным для алкоголиков является утверждение: "Брошу пить, когда захочу" - однако пить не прекращают, несмотря на обилие проблем, вызванных употреблением алкоголя.

Не имеет значения количество процентов содержания алкоголя! Употребляя любые психоактивные вещества, а алкоголь, несомненно, относится к их числу, человек не только разрушает свой организм, но и наносит вред своим будущим детям.