

Информационно-профилактический
журнал

ВЕСТНИК

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Профилактическая беседа «Наркотики стирают тебя из жизни!»

Всероссийский день трезвости.

Пропаганда здорового образа жизни

Семинар по профилактике употребления ПАВ.

Психологическое тестирование о склонности к девиантному поведению и употреблению ПАВ

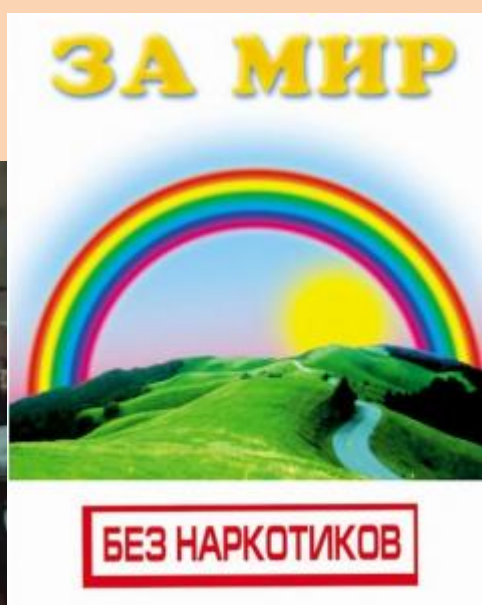
БЕСЕДА «НАРКОТИКИ – СТИРАЮТ ТЕБЯ ИЗ ЖИЗНИ»

Переходный возраст – один из переломных моментов в жизни каждого человека. Подростки наиболее подвержены появлению различного рода зависимостей: алкогольная, никотиновая, наркотическая и т.д. Зачастую, попробовав запрещенные вещества ради интереса или для поддержания авторитета подростки становятся зависимыми, что пагубно влияет на здоровье ребенка.

С целью профилактики развития подростковой наркозависимости с учениками 7 «В» класса была проведена беседа «Наркотики – стирают тебя из жизни»

В ходе мероприятия подростки узнали о пагубном воздействии наркотических веществ на организм человека, а также об отрицательном воздействии веществ на психологическую составляющую личности человека.

Как результат мероприятия: подростки самостоятельно пришли к выводу, что употребление наркотических веществ несет реальную угрозу для организма человека.



Трезвость — это хорошо!
Качество это ценнее всего!
Трезвый человек — здоровый,
На трудовые подвиги готовый!

10 СЕНТЯБРЯ В ШКОЛЕ ПРОШЕЛ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Сегодня прошли профилактические беседы, посвященные Всероссийскому Дню трезвости. На сегодняшний день тема алкоголизма и вредных привычек как никогда актуальна. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом.

Учащимся 6-11 классов демонстрировалась подборка социальных роликов и презентация о здоровом образе жизни. Подростки сообща находили пути решения проблемы алкоголизма, а также узнали об истории трезвенного движения в России.

Проведенные беседы способствуют воспитанию здорового образа жизни и формируют умение активно противостоять алкоголю и пагубным привычкам. Помните, что у людей всегда имеются жизненные проблемы, но алкоголь их не разрешает, а скорее порождает новые.



Пропаганда здорового образа жизни.

Здоровье — это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закаляться, и с зарядкою дружить.
Чтобы любая хворь не подступила,
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,
Улыбкой победить любой укор.

Невозможно обойти вниманием такие важные проблемы, связанные со здоровьем подростков, как курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических средств. Эти явления, получившие название “вредные привычки”, широко распространены сегодня в молодежной среде и оказывают огромное влияние на жизнь подростков любой возрастной группы.

В целях профилактики наркомании и токсикомании, табакокурения и алкоголизма среди учащихся 6-8 классов проведены профилактические беседы, посвященные здоровому образу жизни. Основной целью проведения бесед является профилактика злоупотребления психоактивными веществами, воспитание нравственности и пропаганда здорового образа жизни.

Ребята просмотрели видеоролики о вреде ПАВ на организм. Поговорили о здоровом образе жизни и его составляющих: режиме дня, гигиене тела, о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья. В конце беседы ребята сделали вывод о том, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим.



Семинар по профилактике употребления ПАВ.

«Умей сказать «НЕТ!», — это стало темой обсуждения семинара по профилактике употребления ПАВ.

Руководитель опорного кабинета Васильева Е.А. вместе с учащимися 8-х классов в ходе беседы выявили основные причины употребления ПАВ; обсудили болезни и недуги, с которыми сталкиваются зависимые люди. В ходе дискуссии вместе нашли способы избежать этих трудностей. Ребята пришли к выводу, что нужно вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, стараться добиться успеха, чтобы уважать себя; нужно иметь своё мнение, не поддаваться плохому влиянию, не бояться сказать «НЕТ!», если предлагают что-то плохое.

В заключении ученики получили информационные буклеты по профилактике употребления ПАВ.



Психологическое тестирование

В начале октября 2021 года психологом-педагогом, Большой И.И., было проведено комплексное социально-психологическое тестирование среди учащихся 7-11 классов, целью которого являлось выявление у учащихся склонности к девиантному поведению, в том числе склонности к употреблению ПАВ. По результатам диагностики с учащимися был проведен комплекс коррекционной работы.

